



Nahrungsergänzungsmittel
mit **Safran-Extrakt**,
Pantothensäure und **Vitamin B12**
vegan

**für Psyche, Nerven
und geistige Leistung***

bei Erschöpfungserscheinungen*

Ananas-Geschmack



Verzehrempfehlung: Erwachsene nehmen jeweils morgens und abends den Inhalt eines Portionsbeutels direkt ohne Flüssigkeit ein. Dadurch verteilt sich die Aufnahme der wertvollen Inhaltsstoffe über den Tag. Die Portionsbeutel sind an der perforierten Linie in Pfeilrichtung zu öffnen.

Zusammensetzung (durchschn. Gehalte)	Tagesdosis 2 Portionsbeutel	% der empfohlenen Tagesdosis (NRV)
Safran-Extrakt (Safranfäden, <i>Crocus sativus</i> L.)	30 mg	**
Pantothensäure (Vitamin B5)	25 mg	417 %
Vitamin B12 (Methylcobalamin)	100 µg	4.000 %

NRV: nutrient reference value = Nährstoffbezugswert nach LMIV; **keine NRV-Vorgabe

*Vitamin B12 trägt zu einer normalen Funktion des **Nervensystems**, zu einer normalen **psychischen Funktion** und zusammen mit Pantothensäure zur **Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung** bei. Pantothensäure unterstützt eine normale **geistige Leistung** und zudem eine normale Bildung und einen normalen Stoffwechsel einiger **Neurotransmitter**, Steroidhormone und Vitamin D. Neurotransmitter im Gehirn sind Botenstoffe von Nervenzellen.

Zutaten: Stärke, Füllstoffe Erythrit und Mannit, natürliche Aromen, Füllstoff Hydroxypropylmethylcellulose, Trennmittel Speisefettsäuren, Säuerungsmittel Citronensäure, Calcium-D-pantothenat, Safran-Extrakt, Verdickungsmittel Natrium-Carboxymethylcellulose, Maltodextrin, Methylcobalamin.

100 % vegan. Glutenfrei. **Ohne Zusatz von:** Allergenen, Farbstoffen, Gelatine, Hefe.

Hinweise: Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken. Mangels Erfahrungswerten nicht für Kinder, Jugendliche, Schwangere, Stillende und bei Blutungerkrankungen (Hämophilie, Von-Willebrand-Syndrom u. a.) empfohlen. Bei gleichzeitiger Einnahme mit synthetischen Antidepressiva (Psychopharmaka) empfiehlt sich die Rücksprache mit dem Therapeuten. Kann zusammen mit blutverdünnenden Medikamenten eingenommen werden.

Bitte kühl, trocken, lichtgeschützt und außer Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Packungsgrößen: Inhalt: 14/42 Portionsbeutel = 17,7 g/53,1 g.

Erhältlich in Apotheken.



Hergestellt in Deutschland (Kempten/Allgäu).

weitere interessante Cefak-Produkte

für Knochen & Muskeln¹



✓ Kapseln & Stix

Vitamin D3²



✓ Filmtabletten & Tropfen

Selen³



✓ Kapseln, Spray, Stix/Liquid Stix & Tabletten

Schneller einschlafen⁴



✓ Kapseln, Schmelztabletten, Spray & Stix

Vitamin B-Komplex⁵



✓ Filmtabletten, Filmtabletten KIDS & Kapseln

Immunsystem⁶



✓ Kapseln, Kautabletten KIDS & Stix

¹ Vitamin D und Magnesium unterstützen den Erhalt einer normalen Funktion der Muskeln und zusammen mit Vitamin K die Erhaltung normaler Knochen. ² Vitamin D unterstützt die Erhaltung normaler Knochen und Zähne sowie die Erhaltung einer normalen Funktion des Immunsystems und der Muskeln. Vitamin D hat zudem eine Funktion bei der Zellteilung und trägt zu einer normalen Calciumkonzentration im Blut bei. ³ Selen unterstützt eine normale Immunsystem- und Schilddrüsenfunktion, trägt zum Zellschutz vor oxidativem Stress bei und zur Erhaltung normaler Haare, Nägel und Spermabildung. ⁴ Melatonin (1 mg) kurz vor dem Schlafengehen trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Melatonin (mind. 0,5 mg) kurz vor dem Schlafengehen an den ersten Reisetagen unterstützt die Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung. ⁵ B-Vitamine unterstützen einen normalen Energiestoffwechsel (Riboflavin (Vit. B2), Niacin (Vit. B3)), eine normale Funktion des Nervensystems und eine normale psychische Funktion (Thiamin (Vit. B1), Vit. B6, B12), eine normale geistige Leistung (Pantothensäure (Vit. B5)) und einen normalen Kohlenhydrat-, Fett- und Eiweißstoffwechsel (Biotin (Vit. B7)). B-Vitamine (Folat (Vit. B9), Vit. B12) tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Zudem bei KIDS: Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. ⁶ Selen, Vitamin D und Zink unterstützen eine normale Funktion des Immunsystems. Selen und Zink tragen zudem dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.



seit 1948

Cefak KG · Verbraucherservice · Postfach 1360 · 87403 Kempten/Germany
Tel.: 0831/57401-0 · Fax: 0831/57401-50 · E-Mail: cefak@cefak.com



cefak.com