

Multi-Gyn® FeuchtCreme

Multi-Gyn

LESEN SIE DIESE GEBRAUCHSANWEISUNG SORGFÄLTIG DURCH, BEVOR SIE DIESES MEDIZINPRODUKT VERWENDEN. SIE ENTHÄLT WICHTIGE INFORMATIONEN FÜR EINE SICHERE ANWENDUNG.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich an Ihren Apotheker oder Arzt.
- Wenn ein schwerwiegendes Vorkommnis im Zusammenhang mit dem Präparat bei Ihnen auftritt, informieren Sie den Hersteller von Multi-Gyn FeuchtCreme bitte direkt (Kontaktinformationen am Ende dieser Packungsbeilage) und melden Sie die Nebenwirkung auch der zuständigen Behörde in dem (EU-)Mitgliedstaat, in dem Sie sich befinden.

Was in dieser Packungsbeilage steht

- Was ist Multi-Gyn FeuchtCreme und wofür wird sie angewendet?
- Was sollten Sie vor der Anwendung von Multi-Gyn FeuchtCreme beachten?
- Wie ist Multi-Gyn FeuchtCreme anzuwenden?
- Welche Nebenwirkungen sind möglich?
- Wie ist Multi-Gyn FeuchtCreme aufzubewahren?
- Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was ist Multi-Gyn FeuchtCreme und wofür wird sie angewendet?

Multi-Gyn FeuchtCreme lindert Symptome, die durch Trockenheit der Scheide oder der äußeren weiblichen Genitalien verursacht werden (z.B. Juckreiz, Brennen, Trockenheitsgefühl, kleine Wunden oder Schmerzen beim Geschlechtsverkehr). Symptome von Scheidentrocknenheit können auf verschiedene Faktoren zurückzuführen sein, wie Östrogenmangel in den Wechseljahren, bestimmte Medikamente, die Einnahme oraler Verhütungsmittel, gynäkologische Eingriffe, Eierstockfunktionsstörungen oder Stress. Auch während der Schwangerschaft oder Stillzeit kann Scheidentrocknenheit auftreten. Symptome aufgrund von Trockenheit der Scheidenschleimhaut können bei erwachsenen Frauen jeden Alters auftreten.

Multi-Gyn FeuchtCreme enthält weder Östrogen noch andere Hormone. Die Creme kann auch mit einer Hormonersatztherapie kombiniert werden. Multi-Gyn FeuchtCreme hilft, den natürlichen pH-Wert der Scheide aufrechtzuerhalten, spendet der Scheidenschleimhaut sowie den äußeren Genitalien Feuchtigkeit und hält die Haut elastisch. Die Wirksamkeit der Creme beruht auf Inhaltsstoffen wie Milchsäure, Fett (Lipiden) und Wasser.

Die regelmäßige Anwendung von Multi-Gyn FeuchtCreme kann dazu beitragen, Reizungen und Entzündungen der Scheide und der äußeren Genitalien zu verhindern. Multi-Gyn FeuchtCreme kann auch als Gleitmittel beim Geschlechtsverkehr angewendet werden.

Wenn Multi-Gyn FeuchtCreme bei Ihnen keine Nebenwirkungen verursacht, können Sie die Creme auch über einen längeren Zeitraum sowie während der Schwangerschaft (ohne Applikator; siehe "Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit") und Stillzeit anwenden.

Was sollten Sie vor der Anwendung von Multi-Gyn FeuchtCreme beachten?

Multi-Gyn FeuchtCreme darf nicht angewendet werden

- Wenn Sie allergisch (überempfindlich) gegen einen der Inhaltsstoffe dieses Produkts sind (siehe Abschnitt "Inhalt der Packung und weitere Informationen")
- Wenn Sie gerade entbunden haben
- Wenn Sie vermuten, dass Sie eine Entzündung der Vaginalschleimhaut haben (z. B. eine vaginale Pilzinfektion). Multi-Gyn FeuchtCreme ist nicht für die Behandlung von Entzündungen der Vaginalschleimhaut indiziert. Halten Sie in diesem Fall Rücksprache mit Ihrem Arzt oder Apotheker.
- Wenn die Tube oder der Applikator beschädigt ist. Ein Applikator liegt nur der 50-g-Packung bei.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt, bevor Sie Multi-Gyn FeuchtCreme verwenden, wenn die Scheidentrocknenheit Ihren Alltag beeinträchtigt oder mehr als leichte Symptome verursacht. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt, wenn Multi-Gyn FeuchtCreme keine ausreichende Linderung der Scheiden- oder genitalen Trockenheit bzw. der hierdurch verursachten Symptome bewirkt. Wenn Sie Multi-Gyn FeuchtCreme mit einem Applikator anzuwenden, überprüfen Sie immer zuerst den Applikator. Verwenden Sie den Applikator nicht, wenn er beschädigt oder locker ist. Verwenden Sie den Applikator nicht, wenn Sie schwanger sind.

Multi-Gyn FeuchtCreme kann allergische Reaktionen oder lokale Hautreaktionen wie Kontaktdermatitis oder Reizungen verursachen. Siehe auch Abschnitt "Welche Nebenwirkungen sind möglich?"

Wie ist Multi-Gyn FeuchtCreme anzuwenden?

Tragen Sie Multi-Gyn FeuchtCreme in der Scheide bzw. auf die Haut der äußeren Genitalien auf. Der 50-g-Packung liegt ein Applikator bei, mit dem Sie die Creme in die Scheide einführen können, wenn Sie dies wünschen (siehe auch Gebrauchsanweisung für den Applikator). Die Creme kann auch ohne den Applikator angewendet werden. Sie können die Creme auch während der Schwangerschaft (siehe "Schwangerschaft und Stillzeit"), beim Geschlechtsverkehr (siehe "Anwendung vor dem Geschlechtsverkehr") und während Ihrer Periode verwenden.

Verwendungs-zweck	Dosierung	Häufigkeit der Anwendung
Symptome aufgrund von Scheidentrocknenheit.	Befüllen Sie den Applikator bis zur Hälfte (ca. 2,5 g Creme) oder führen Sie mit dem sauberen Finger eine daumennagelgroße Menge der Creme in die Scheide ein.	Die Anwendung sollte täglich erfolgen (vorzugsweise vor dem Schlafengehen). Tragen Sie bei Bedarf eine Slipenlage. Bei Nachlassen der Symptome können Sie die Creme je nach Bedarf weniger häufig anzuwenden.
Symptome aufgrund von Trockenheit der Vaginalöffnung oder der äußeren Genitalien.	Verteilen Sie eine erbsengroße Menge der Creme mit einem sauberen Finger in der Scheide sowie auf den äußeren Genitalien.	Die Creme kann bei Bedarf mehrmals täglich angewendet werden.

Gebrauchsanweisung für den Applikator

1. Überprüfen Sie, ob der Applikator intakt ist.
2. Lösen Sie den Kolben des Applikators, sodass sich dieser frei im Inneren des Röhrchens bewegen kann.
3. Öffnen Sie die Cremetube.
4. Halten Sie die Tube mit der Öffnung nach oben und setzen Sie den Applikator auf die Tubenöffnung.
5. Drücken Sie die Tube vorsichtig und gleichmäßig zusammen, um das Applikatorrörchen zur Hälfte mit Creme zu füllen (ca. 2,5 g). Drücken Sie dabei den Applikator vorsichtig gegen die Tube.
6. Nehmen Sie den Applikator von der Cremetube. Verschließen Sie die Cremetube.
7. Führen Sie den Applikator in die Scheide ein, am besten, wenn Sie auf dem Rücken liegen. Führen Sie den Applikator vorsichtig möglichst tief in die Scheide ein. Drücken Sie den Kolben langsam ganz nach unten, um den Applikator zu entleeren und die gesamte Creme in die Scheide einzubringen. Wenn Sie möchten, können Sie vor dem Einführen des Applikators in die Scheide mit einem sauberen Finger eine kleine Menge Multi-Gyn FeuchtCreme im Einführbereich auftragen.
8. Reinigen Sie den Applikator nach jedem Gebrauch wie folgt: Drücken Sie das kugelförmige Ende des Applikatorkolbens fest gegen eine stabile Oberfläche, um den Kolben vom Röhrchen zu lösen. Waschen Sie den Kolben und das Röhrchen separat mit warmem, sauberem Wasser. Lassen Sie den Kolben und das Applikatorrörchen auf einer sauberen Oberfläche trocknen.
9. Setzen Sie den Applikator wieder zusammen, indem Sie den Kolben in das Röhrchen einsetzen.
10. Es ist möglich, dass sich das Röhrchen des Applikators mit der Zeit ausdehnt. Verwenden Sie den Applikator nicht, wenn sich der Kolben vollständig durch das Röhrchen drücken lässt oder wenn er sich schon durch leichten Druck auf den runden Kopf vom Applikator lösen lässt. Entsorgen Sie den Applikator, wenn er sich gelockert hat.

Verwenden Sie für die Reinigung des Applikators kein übermäßig heißes Wasser. Wenn Sie den Applikator durch Abkochen oder mit zu heißem Wasser reinigen, kann der Kunststoff schmelzen oder brüchig werden.

Verwenden Sie für die Reinigung des Applikators keine Reinigungsmittel. Rückstände von Reinigungsmitteln im Applikator können zu Reizungen im Scheidenbereich führen.

Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit

Auch wenn Sie eine Schwangerschaft planen, können Sie Multi-Gyn FeuchtCreme verwenden, da sie die Spermienbeweglichkeit nicht beeinträchtigt. Die Creme kann auch während Schwangerschaft und Stillzeit angewendet werden. Aus Sicherheitsgründen sollten Sie den Applikator jedoch nicht während der Schwangerschaft verwenden. Führen Sie stattdessen mit einem sauberen Finger eine daumennagelgroße Menge der Creme in die Scheide ein.

Anwendung vor dem Geschlechtsverkehr

Sie können die Creme vor dem Geschlechtsverkehr verwenden, um Scheidentrockenheit zu lindern, sollten Sie aber nicht zusammen mit einem Kondom oder einem Diaphragma verwenden. Die Verwendung von Multi-Gyn FeuchtCreme kann die Reißfestigkeit von Kondomen oder Diaphragmen aus Latex, Polyurethan oder Polyisopren beeinträchtigen.

Multi-Gyn FeuchtCreme enthält kein Spermizid und hat daher keine empfängnisverhütende Wirkung.

Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Die Anwendung von Multi-Gyn FeuchtCreme kann manchmal zu leichten Reizungen (Jucken und Brennen) in der Scheide bzw. an den äußeren Genitalien und selten zu starken Hautreizungen (wie Rötung, Juckreiz, Brennen) oder länger anhaltenden Überempfindlichkeitsreaktionen führen. Brechen Sie die Anwendung von Multi-Gyn FeuchtCreme ab und wenden Sie sich an einen Arzt, wenn bei Ihnen eine Überempfindlichkeitsreaktion auftritt oder wenn die Reizsymptome anhalten oder nicht abklingen.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, informieren Sie Ihren Apotheker oder Arzt oder setzen Sie sich direkt mit dem Hersteller in Verbindung.

Wie ist Multi-Gyn FeuchtCreme aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Produkt außerhalb der Sicht- und Reichweite von Kindern auf. Bewahren Sie die Tube fest verschlossen bei Raumtemperatur (unter 25 °C) auf. Verwenden Sie das Produkt nicht nach dem Verfalldatum. Das Verfalldatum ist auf dem Umskarton und der Tube angegeben. Entsorgen Sie die Cremetube und den Applikator gemäß den örtlichen Vorschriften.

Inhalt der Packung und weitere Informationen

Die Creme ist in einer Kunststofftube in einem Umskarton verpackt. Packungsgrößen: 25 g und 50 g. Die 50-g-Packung enthält einen CE-gekennzeichneten Applikator (LDPE-Röhrchen und Polypropylen-Kolben). Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

Die Inhaltsstoffe von Multi-Gyn FeuchtCreme sind Milchsäure (1,1 %), Natriumlactat (1,2 %), gereinigtes Wasser, Polysorbat 60, Cetylpalmitat, Cetearylalkohol, Octyldecanoat, Sorbitanmonooleat, Benzylalkohol. Das Produkt enthält 24 % Lipide. Das Produkt enthält keine Duftstoffe. Der pH-Wert der Creme liegt zwischen 3,5 und 4,5.

Erklärung der Symbole auf den Behältern von Multi-Gyn FeuchtCreme

	Hersteller
	Chargennummer
	Verfalldatum
	Gebrauchsinformation lesen
	Produkt nicht verwenden, wenn die Tube oder der Applikator beschädigt ist.
	Maximale Lagertemperatur (+25 °C)
	Medizinprodukt
	CE-Kennzeichnung 0537
	CE-Kennzeichnung
	Als Karton recyceln
	Als Karton recyceln
	Als Plastik recyceln
	Einmalige Produktkennung
	Händler

Karo Healthcare AB
Klara Norra Kyrkogata 33
11122 Stockholm
Schweden

Creme:
Galena Pharma Oy, Sammonkatu 10,
70500 Kuopio,
Finnland
+ 358 17 288 1250

Applikator:
Manfred Schägner GmbH
Industriestr. 3
76479 Steinmauern
Deutschland

CE 0537

Diese Packungsbeilage wurde
zuletzt 08-2025 überarbeitet.



2005032_2
250262/2