

# SPEZIELL AUSGEWÄHLTE MILCHSÄUREBAKTERIEN

- begleitend zur Antibiotika-Therapie, gut verträglich

in Studien belegt!\*

pro Tagesdosis	1 Stick = 6 g	2 Sticks = 12 g
<i>Lactobacillus delbrueckii</i> (LBY-27™) <i>Lactobacillus acidophilus</i> (DDS-1®) <i>Streptococcus thermophilus</i> (STY-31™) <i>Lactobacillus acidophilus</i> (LA-5®) <i>Bifidobacterium animalis subsp. lactis</i> (UABla-12™) <i>Bacillus coagulans</i> (SC208™) <i>Bacillus subtilis</i> (HU58™) <i>Bifidobacterium animalis subsp. lactis</i> (BB-12®) <i>Lactobacillus rhamnosus</i> (LGG®) <i>Bifidobacterium bifidum</i> (UABb-10™) <i>Bifidobacterium longum</i> (UABl-14™)	$\geq 2,8 \times 10^{10}$ KBE**	$\geq 5,6 \times 10^{10}$ KBE**
L-Glutamin	2,25 g	4,5 g
Biotin	30 µg / 60 % NRV****	60 µg / 120 % NRV****

\*\*\* KBE = koloniebildende Einheiten

\*\*\*\* NRV = Nährstoffbezugswert gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011.

## Gut verträglich:

- ▶ Laktosefrei, glutenfrei
- ▶ vegetarisch
- ▶ ohne Histamin-bildende Bakterien
- ▶ Frei von Aroma- und Konservierungsstoffen

## Verzehrempfehlung:



1-2-mal täglich den Inhalt eines Sticks in ein Glas geben, 200 ml stilles Wasser zufügen, umrühren und unverzüglich trinken.

Während einer Antibiotikatherapie empfehlen wir die Einnahme von 2 Sticks pro Tag. Im Anschluss an eine Antibiotika-Therapie empfehlen wir für 14 Tage die Einnahme eines Sticks pro Tag.

Im Idealfall liegt mindestens eine Stunde zwischen der Einnahme eines Antibiotikums und SymbioLact Pro Darm\* Multi.

SymbioLact® Pro Darm* Multi	PZN	EAN
20 Sticks	19822905	4260298010785
40 Sticks	19822897	4260298010792



# SYMBIO PHARM

SymbioPharm GmbH

Auf den Lüppen 10 | 35745 Herborn | Tel.: 02772 981-300

Fax: 02772 981-301 | [www.symbiopharm.de](http://www.symbiopharm.de)

\* Biotin trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute (z. B. Darmschleimhaut) bei.

\*\* Studien beziehen sich auf die drei Stammkombination, L. rhamnosus GG, L-Glutamin und die Bakterienmenge

# SPEZIELLE BAKTERIEN-KOMBINATION & BIOTIN

zur Unterstützung bei Antibiotika-Therapie



# NEU



# SYMBIO LACT®

Pro Darm\* Multi

mit  
L-Glutamin  
& Biotin

INNOVATION VOM PIONIER  
DER MIKROBIOLOGISCHEN THERAPIE

\* Biotin trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute (z. B. Darmschleimhaut) bei.

## Antibiotikum? Nicht ohne mich!

**Mensch und Darmflora –**  
eine Lebensgemeinschaft zum gegenseitigen Nutzen

Die meisten Bakterien unseres Körpers leben im Darm und erfüllen dort wichtige Aufgaben<sup>1</sup>.

### Dazu gehören

- Abwehr von Krankheitserregern
- Schutz und Ernährung der Darmschleimhaut
- Verdauung von Ballaststoffen
- Unterstützung des Immunsystems
- Vitaminproduktion
- Unterstützung unseres Wohlbefindens über die Darm-Hirnachse



### Antibiotika können Darm und Darflora stressen

Antibiotika sind wertvolle Medikamente, da sie krankmachende Bakterien effektiv bekämpfen. Gleichzeitig können Antibiotika jedoch auch die guten Bakterien der normalen Darmflora angreifen und ihre Zusammensetzung nachteilig verändern. Der Begriff **Dysbiose** beschreibt dieses Ungleichgewicht der Darmflora.

### Mögliche negative Folgen sind beispielsweise

- Durchfälle
- Verstopfung
- Bauchschmerzen
- Blähungen
- allgemeines Unwohlsein

Auch die Darmschleimhaut kann leiden, da die veränderte Darmflora die Schleimhautzellen nicht mehr optimal versorgen kann.<sup>1,2,4</sup>

Antibiotika



- ✓ **Gezielt**  
Gezielte Auswahl von Bakterien und Sporen
- ✓ **Hochdosiert**  
Hochdosierte Mikrobiom-Power mit 28 Mrd. Bakterien
- ✓ **Schützend\***  
mit Biotin und Glutamin für die optimale Antibiotika-Begleittherapie

## Nahrungsergänzungsmittel – mit Bakterien, Biotin und L-Glutamin

- ✓ **Die speziell ausgewählten Bakterienkombinationen:**
  - Verkürzen/beugen Antibiotika-verursachten Durchfall vor<sup>1,2</sup>
  - Reduzieren Beschwerden, die typischerweise bei Antibiotika-Einnahme auftreten z. B. Blähungen, Verstopfungen & Bauchschmerzen<sup>1,3</sup>
- ✓ **mit zwei besonders widerstandsfähige Bakteriensporen**
- ✓ **mit dem Schleimhaut-Vitamin Biotin**
- ✓ **mit der Aminosäure L-Glutamin**
- ✓ **durch Studien belegt\*\***

**28 Mrd.  
Bakterien  
pro Portion!**

### + Elf speziell ausgewählte, hochaktive Bakterienstämme – effektiv kombiniert:

<i>Bifidobacterium animalis subspecies lactis</i> (BB-12®)	<i>Lactobacillus acidophilus</i> (DDS-1®)	<i>Lactobacillus rhamnosus</i> (LGG®)	<i>Bacillus subtilis</i> (HU58™)
<i>Lactobacillus acidophilus</i> (LA-5®)	<i>Bifidobacterium lactis</i> (UABla-12™)		<i>Bacillus coagulans</i> (SC208™)
<i>Lactobacillus delbrueckii</i> (LBY-27™)	<i>Bifidobacterium longum</i> (UABl-14™)		
<i>Streptococcus thermophilus</i> (STY-31™)	<i>Bifidobacterium bifidum</i> (UABb-10™)		

QuadroCap

Combo

LGG

MegaDuo™ (Sporen)

- + Das Schleimhautvitamin **Biotin**
- + Der präbiotische Ballaststoff **Inulin**
- + Die Aminosäure **L-Glutamin**



\* Biotin trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute, z. B. Darmschleimhaut, bei

\*\* Studien beziehen sich auf die drei Stammkombinationen L. rhamnosus GG, L-Glutamin und die Bakterienmenge

<sup>1</sup> Jungersen et al., The Science behind the Probiotic Strain Bifidobacterium animalis subsp. lactis BB-12®, Microorganisms, 2014 Mar 28;2(2):92-110. doi: 10.3390/microorganisms2020092. PMID: 27682233 <sup>2</sup> Chatterjee et al., Randomised placebo-controlled double blind multicentric trial on efficacy and safety of Lactobacillus acidophilus LA-5 and Bifidobacterium BB-12 for prevention of antibiotic-associated diarrhoea. J Assoc Physicians India. 2013 Oct;61(10):708-12. PMID: 24772726 <sup>3</sup> Jafari et al., Therapeutic effects, tolerability and safety of a multi-strain probiotic in Iranian adults with irritable bowel syndrome and bloating. Arch Iran Med. 2014 Jul;17(7):466-70. PMID: 24979556 <sup>4</sup> Anthony et al., Acute and persistent effects of commonly used antibiotics on the gut microbiome and resistome in healthy adults. Cell Rep. 2022 April 12; 39(2): 110649. doi:10.1016/j.celrep.2022.110649