

# Dr. Böhm® Omega 3 Öl complex

Cholesterinspiegel (ALA)<sup>1</sup>  
Herzfunktion (EPA, DHA)<sup>2</sup>  
Schwangerschaft (DHA)<sup>3</sup>

## Vegan

Öl aus Algen, Chia-, Lein- und Hanfsamen  
mit Limettengeschmack

## Nahrungsergänzungsmittel für Cholesterinspiegel, Herzfunktion sowie Schwangere & Stillende

**3100 g Omega 3 pro 6 ml**

Nettofüllmenge: 100 ml

Algen und ausgewählte Pflanzenöle aus Chia-, Lein- und Hanfsamen sind bedeutende Quellen für lebensnotwendige Omega-3-Fettsäuren. Neben EPA und DHA spielt auch die pflanzliche Omega-3-Fettsäure ALA ( $\alpha$ -Linolensäure) eine wesentliche Rolle in unserer Ernährung.

**<sup>1</sup>Cholesterinspiegel:** Die essenzielle Omega-3-Fettsäure **ALA** zeichnet sich insbesondere durch ihren positiven Beitrag zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels aus. Besonders hohe Konzentrationen an **ALA** sind in Chia-, Lein- und Hanfsamenöl enthalten.

**<sup>2</sup>Herzfunktion:** Algenöl eignet sich als ideale fischfreie Alternative für **EPA** und **DHA**, welche einen Beitrag zu einer normalen Herzfunktion leisten.

**Gehirn:** DHA trägt außerdem zu einer normalen Gehirnfunktion bei.

**<sup>3</sup>Schwangerschaft und Stillzeit:** **DHA** unterstützt eine normale Augen- und Gehirnentwicklung des ungeborenen Kindes und des gestillten Säuglings.

## Zutaten:

Chiaöl (*Salvia hispanica*), Leinsamenöl, DHA und EPA-reiches Öl aus der Mikroalge *Schizochytrium sp.*, Hanfsamenöl, ätherisches Limetten- und Zitronenöl, Aroma Rosmarinextrakt, Vitamin E.

Frei von Lactose. Glutenfrei.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung, die zusammen mit einer gesunden Lebensweise von Bedeutung ist. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

## Verzehrempfehlung:

**Herz- & Gehirnfunktion, Schwangerschaft & Stillzeit:** 3 ml (ca. 1/2 Teelöffel)

**Normaler Cholesterinspiegel:** 6 ml (ca. 1 Teelöffel)

Messbecher beiliegend. Täglich am besten zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.

- Angenehmer Limettengeschmack
- Für Schwangere und Stillende ist eine Verzehrmenge von bis zu 3 ml geeignet

Nach dem Öffnen gekühlt, am besten im Kühlschrank, lagern und innerhalb von 2 Monaten verbrauchen.

<b>Zusammensetzung</b>	<b>3 ml</b>	<b>6 ml</b>
<b>Gesamt-Omega-3 aus</b>	1550 g	3100 mg
Algenöl	750 mg	1500 mg
entsprechend Omega-3	412 mg	823 mg
davon EPA	126 mg	252 mg
davon DHA	253 mg	506 mg
Chiasamenöl	1000 mg	2000 mg
Leinsamenöl	925 mg	1850 mg
Hanfsamenöl	100 mg	200 mg
entsprechend Gesamt-ALA	1139 mg	2277 mg
Vitamin E	2,0 mg <sup>4</sup>	4,0 mg <sup>5</sup>

<sup>4</sup>Entspricht 17 % NRV / 533 % NRV

Nutrient Reference Values (NRV) = Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung 1169/2011

Beitrag zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels ab 2000 mg ALA täglich.

Beitrag zu einer normalen Herzfunktion ab 250 mg DHA und EPA täglich.

Beitrag zu einer normalen Gehirnfunktion ab 250 mg DHA täglich.

Beitrag zu einer normalen Augen- und Gehirnentwicklung des ungeborenen Kindes und des gestillten Säuglings ab einer Einnahme von 200 mg DHA täglich in der Schwangerschaft und Stillzeit, zusätzlich zur Aufnahme von 250 mg EPA und DHA über die normale Ernährung.

**Hersteller:**

Apomedica Pharmazeutische Produkte GmbH  
Roseggerkai 3  
8010 Graz  
Österreich

**Vertrieb in Deutschland:**

APOMEDICA Deutschland GmbH  
Hessenring 144  
61348 Bad Homburg  
Tel.: +49 6172 5951620  
Fax: +49 6172 5951639  
E-Mail: [mail@drboehm.com](mailto:mail@drboehm.com)  
[www.drboehm.com](http://www.drboehm.com)

**Mindesthaltbarkeitsdatum:**

siehe Aufdruck auf Faltschachtel

Informationsstand: 08-2025