

PZN: 19861779	EAN: 4009932135596	Artikel-Nr.: 55913
Produktinformation		Queisser Pharma Schleswiger Straße 74 24941 Flensburg Deutschland E-mail: info@queisser.de www.doppelherz.de
Whey Protein Vanille 300 g		

Pulver zur Herstellung eines proteinreichen Getränkes mit Vanille-Geschmack.

Mit Süßungsmittel

Zutaten:

Molkenproteinkonzentrat (98 %), Aromen, Emulgator

Lecithine, Trennmittel Siliciumdioxid, Süßungsmittel Sucralose

Hinweise:

Für die Gesundheit ist es wichtig, auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise zu achten.

Aufbewahrung:

Trocken und nicht über 25 °C lagern

Zubereitung:

200 ml Wasser oder 200 ml fettarme Milch (1,5 % Fett) in einen Shaker geben, dann 30 g Pulver (2 gehäufte Messlöffel) dazu geben, gut schütteln und trinken.

Empfohlen werden 1 – 2 Portionen pro Tag. Nach dem Training oder morgens verzehren.

Nettofüllmenge:

300 g (10 Portionen)

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g Pulver	pro 30 g*	pro 30 g**
Energie	1515 kJ / 358 kcal	454 kJ / 107 kcal	858 kJ / 203 kcal
Fett	4,9 g	1,5 g	5,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,1 g	0,6 g	3,0 g
Kohlenhydrate	7,7 g	2,3 g	12 g
davon Zucker	6,8 g	2,0 g	12 g
Ballaststoffe	0 g	0 g	0 g
Eiweiß	71 g	21 g	28 g
Salz	0,29 g	0,09 g	0,33 g

* Zubereitung mit 200 ml Wasser

**Zubereitung mit 200 ml fettarmer Milch (1,5 % Fett)

Aminosäuren pro 100 g Protein:

L-Alanin	4,9 g	L-Histidin	1,8 g	L-Prolin	5,9 g
L-Arginin	2,5 g	L-Isoleucin	6,3 g	L-Serin	4,9 g
L-Asparaginsäure	10,2 g	L-Leucin	10,3 g	L-Threonin	6,7 g
L-Cystein	2,6 g	L-Lysin	8,5 g	L-Tryptophan	1,9 g
L-Glutaminsäure	16,9 g	L-Methionin	2,4 g	L-Tyrosin	3,2 g
Glycin	1,9 g	L-Phenylalanin	3,2 g	L-Valin	5,8 g

Gültig ab: 01.06.2025