

Test destiné à l'autodiagnostic.

PRINCIPE

- L'ovulation consiste en la libération d'un ovule par l'ovaire.
- L'oeuf progresse dans les trompes de Fallope où il est prêt à être fécondé.
- Immédiatement avant l'ovulation, l'organisme fabrique une quantité importante d'hormone lutéinisante (LH) qui va déclencher la libération de l'ovule par l'ovaire. Ce phénomène est appelé « pic LH » et a habituellement lieu au milieu du cycle menstruel (1). C'est durant cette période fertile que la grossesse a la plus forte probabilité d'apparaître.
- Le test utilise une combinaison d'anticorps dont un anticorps monoclonal LH chargé de détecter l'élévation du taux d'hormone Lutéinisante (LH).
- L'autotest Ovulation détecte le pic de LH dans l'urine, indiquant ainsi que l'ovulation aura probablement lieu dans les 24 à 36 heures suivantes. Pour que la grossesse se déclenche, l'ovule doit être fécondé par le spermatozoïde dans les 24 heures qui suivent sa libération. Il est néanmoins important de noter que le pic de LH et l'ovulation peuvent parfois être absents au cours d'un cycle.

PRÉCAUTIONS

Lire les informations fournies dans la notice avec précaution avant de réaliser le test.

- Ne pas utiliser après la date de péremption indiquée sur le sachet aluminium.
- Conserver dans un endroit sec entre 2 et 30°C, ne pas congeler.
- Ne pas utiliser si le sachet du test est ouvert ou endommagé.
- Ne pas laisser à la portée des enfants.
- Pour usage in vitro uniquement. Ne pas ingérer.
- Ouvrir le sachet aluminium juste avant la réalisation du test.
- Le test doit être éliminé après utilisation en accord avec la réglementation en vigueur localement.

COMPOSITION DE LA BOÎTE

- 10 stylo-tests • 1 notice d'utilisation

INDICATIONS

L'autotest Ovulation est destiné aux femmes dont le désir d'enfant n'aboutit pas spontanément ou aux femmes sous inducteur d'ovulation pour vérifier le résultat du traitement. Il permet d'identifier la période au cours de laquelle la femme est la plus fertile.

AVANT DE COMMENCER LE TEST

Le coffret contient 10 tests permettant de détecter l'apparition de l'ovulation sur plusieurs jours consécutifs. Déterminer le jour auquel vous devez démarrer le test à l'aide du tableau ci-dessous.

Durée du cycle (jours)	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
Nombre de jours à compter du 1^{er} jour des règles	6	6	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

1. Déterminer la durée moyenne de votre cycle menstruel. La durée de votre cycle menstruel est le nombre de jours depuis le premier jour de vos règles (début des saignements) jusqu'au dernier jour précédant l'apparition des règles du cycle suivant.
2. Entourer le chiffre correspondant à la durée moyenne de vos cycles dans le tableau ci-dessus.
NOTE : Si vos cycles sont irréguliers, il est possible d'utiliser la durée la plus courte de vos cycles.
3. Utiliser l'exemple du calendrier ci-après pour déterminer le jour où vous devez démarrer le test. Il n'est pas recommandé d'utiliser les premières urines du matin pour réaliser le test. Pour un résultat optimal, il est souhaitable de réaliser le test chaque jour à la même heure. La prise de boisson doit être évitée dans les deux heures qui précèdent la réalisation du test.

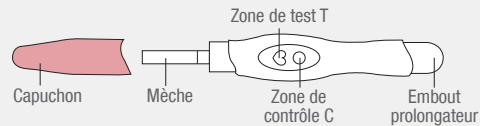
EXEMPLE DE CALENDRIER :

Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

- Premier jour de vos dernières règles.
- Date à laquelle commencer à réaliser le test.

Exemple : Mon cycle est habituellement de 28 jours. Mes dernières règles ont démarré le 3. Le tableau indique de compter 11 jours à partir du 3. Le calendrier montre que je dois commencer le test le 13 du mois.

MODE D'EMPLOI



Déterminer la date à laquelle vous devez démarrer le test à l'aide du tableau ci-dessus.

1. Laisser le sachet aluminium à température ambiante avant de l'ouvrir. Retirer le test du sachet aluminium, celui-ci doit alors être utilisé le plus rapidement possible.
2. Ôter le capuchon qui recouvre la mèche et le placer sur l'embout prolongateur.
3. Tenir le test par le capuchon en dirigeant la mèche vers le bas. Laisser la mèche s'imprégner 15 secondes directement sous le jet d'urine jusqu'à ce qu'elle soit complètement humidifiée (voir le schéma). Faites bien attention à mettre la mèche en contact avec l'urine.
Note : Ne pas uriner sur la fenêtre Test et Contrôle. Il est également possible de recueillir les urines dans un récipient propre et sec puis d'immerger la mèche dans l'urine pendant 15 secondes.
4. Après avoir retiré le test de votre jet d'urine ou du récipient, replacez le capuchon sur la mèche et posez le test sur une surface plane avec les fenêtres Test et Contrôle orientées vers le haut. Attendre alors 3 minutes.
5. Au début du fonctionnement du test, il est possible d'apercevoir une coloration rose mauve qui migre à travers les fenêtres Test et Contrôle. Lire le résultat à la troisième minute. Si aucun résultat n'apparaît, attendre une minute supplémentaire. Ne pas lire après 10 minutes.



LECTURE DE RÉSULTATS

POSITIF
Si les deux lignes sont visibles **et** la ligne dans la fenêtre Test (T) est d'intensité supérieure ou égale à celle de la ligne Contrôle (C), ceci signifie que l'ovulation va probablement avoir lieu dans les 24-36 heures.

NEGATIF
Si les deux lignes sont visibles mais que la ligne dans la fenêtre Test (T) est d'intensité inférieure à celle de la ligne Contrôle (C), ou si aucune ligne n'apparaît au niveau de la fenêtre Test (T), cela signifie que le pic d'ovulation n'a pas été détecté et le test doit être répété le jour suivant.

INVALIDE
Absence de bande contrôle (C). Les raisons principales d'échec sont un volume d'urine insuffisant ou une réalisation incorrecte du test.

Relire la procédure et recommencer le test avec un nouveau test. Si le problème persiste, n'utilisez plus le coffret et contactez votre pharmacien ou notre service consommateurs.

LIMITES DU TEST

- Il est possible que le test produise des résultats faux positifs ou faux négatifs.
- Les résultats erronés sont dans la plupart des cas dus à un non-respect du mode d'emploi.
- En cas de problème, relisez le mode d'emploi et recommencez l'opération avec un nouveau test.
- Si le problème persiste, consultez votre pharmacien ou notre service consommateurs.

QUESTIONS ET REPONSES

1. **Puis-je utiliser l'autotest Ovulation pour ne pas être enceinte ?**
Non, le test ne doit pas être utilisé comme moyen contraceptif.
2. **Quelle est la fiabilité de l'autotest Ovulation ?**
Une étude clinique portant sur 300 échantillons d'urine a démontré une spécificité > 99 %, une sensibilité > 99 % et une précision globale > 99 %.
3. **Quelle est la sensibilité de l'autotest Ovulation ?**
L'autotest Ovulation détecte la présence d'Hormone Lutéinisante (LH) dans l'urine à partir de 40mIU/mL. Aucune réaction croisée n'a été observée aux concentrations testées après ajout de substances médicamenteuses et d'hormones courantes, y compris FSH (1000 mIU/mL), hCG (100 mIU/mL) et TSH (1000 µIU/mL).
4. **L'alcool ou les médicaments influent-ils sur le résultat du test ?**
Non, mais il est recommandé de consulter votre médecin en cas de traitement hormonal. Une prise récente d'un contraceptif oral, l'allaitement ou la grossesse peuvent affecter le résultat du test.

5. **Pourquoi n'est-il pas recommandé d'utiliser les premières urines du matin ? A quel moment de la journée dois-je réaliser le test ?**
Il est déconseillé d'utiliser les premières urines du matin car celles-ci sont particulièrement concentrées et peuvent donc entraîner des faux résultats positifs. Tous les autres moments de la journée sont compatibles. Pour un résultat optimal, il est souhaitable de collecter les urines au même moment chaque jour.

6. **La prise de boisson affecte-t-elle le résultat du test ?**
Une prise importante de boisson avant la réalisation du test va diluer l'hormone dans l'urine. Il est recommandé de ne pas boire dans les deux heures précédant le test.

7. **Combien de temps la ligne reste-t-elle visible ?**
Le test doit être lu à la troisième minute. Un résultat positif (présence de pic de LH) ne disparaîtra pas. Les bandes peuvent devenir plus sombres et une coloration rosée de la membrane peut apparaître après plusieurs heures. Quelques résultats négatifs peuvent légèrement se positiver après un certain temps ; ceci est dû à un phénomène d'évaporation au niveau de la fenêtre Test. Par conséquent, le test ne doit pas être lu plus de 10 minutes après sa réalisation. Jeter le test une fois la lecture réalisée.

8. **Une fois qu'un résultat positif apparaît, quel est le meilleur moment pour avoir un rapport sexuel ?**
L'ovulation doit avoir lieu dans les 24 à 36 heures. Vous êtes dans la période la plus fertile de votre cycle. Il est recommandé d'avoir des rapports sexuels au cours de cette période.

9. **J'utilise la méthode des températures. L'autotest Ovulation peut-il remplacer la méthode des températures ?**
L'autotest Ovulation ne remplace pas la méthode des températures. L'augmentation de la température basale indique habituellement que l'ovulation a déjà eu lieu. L'autotest Ovulation indique que l'ovulation est sur le point de se déclencher.

10. **J'ai eu un résultat positif et ai eu des rapports sexuels pendant ma période fertile. Je pense être enceinte. Quand puis-je le savoir au plus tôt ?**
Notre autotest de grossesse précoce 8 jours peut vous fournir un résultat dès le 8ème jour suivant un rapport sexuel.

11. **J'ai obtenu un résultat positif et ai eu des rapports sexuels pendant ma période fertile mais je ne suis pas enceinte. Que dois-je faire ?**
De nombreux facteurs peuvent influencer sur votre capacité à devenir enceinte. Pour des couples en bonne santé, la grossesse peut survenir seulement après plusieurs mois et il est parfois nécessaire d'utiliser l'autotest Ovulation pendant 3 à 4 mois consécutifs pour être enceinte. Si la grossesse n'apparaît pas au bout de 3 à 4 mois, vous et votre partenaire devez consulter un médecin.

12. L'absence de règles signifie-t-elle l'absence d'ovulation ?

Non car en période de régime, de péri-ménopause ou lors de pratique intensive de sport les règles peuvent disparaître mais l'ovulation peut survenir malgré tout.

Ovulationstest
Ermittelt die 2 günstigsten Tage für die Empfängnis eines Kindes

Zur Selbstdiagnose.

TESTPRINZIP

- Ovulation bedeutet, dass eine Eizelle aus dem Eierstock ausgestossen wird.
- Die Eizelle wandert durch einen der Eileiter, wo sie befruchtet werden kann.
- Kurz vor dem Eisprung schüttet der Körper eine beträchtliche Menge des luteinisierenden Hormons (LH) aus, was dazu führt, dass die reife Eizelle im Eileiter freigesetzt wird. Dieses Phänomen nennt man «LH-Höhepunkt» und findet im Allgemeinen nach der Hälfte des monatlichen Menstruationszyklus statt. Während dieser fruchtbaren Zeit ist die Möglichkeit, schwanger zu werden, für die Frau am größten.
- Der Test nutzt eine Kombination von Antistoffen, wie dem monoklonalen LH-Antikörper, dessen Aufgabe es ist, die Höhe des luteinisierenden Hormonspiegels (LH) festzustellen.
- Der Ovulationstest ermittelt den LH-Höhepunkt im Urin und zeigt damit an, dass der Eisprung voraussichtlich in den nächsten 24 oder 36 Stunden stattfindet. Damit es zur Schwangerschaft kommt, muss die Eizelle in den ersten 24 Stunden nach ihrer Freisetzung mit Spermia befruchtet werden. Es ist zu bedenken, dass möglicherweise während eines Zyklus weder ein LH-Höhepunkt noch ein Eisprung stattfindet.

VORSICHTSMASSNAHMEN

Bevor Sie den Test durchführen, lesen Sie die Informationen zur Gebrauchsanweisung bitte sorgfältig.

- Nicht verwenden, wenn das auf dem Aluminiumbeutel vermerkte Verfallsdatum abgelaufen ist.
- An einem trockenen Ort zwischen 2 und 30°C aufbewahren, nicht einfrieren.
- Nicht verwenden, wenn der Aluminiumbeutel geöffnet oder beschädigt ist.
- Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.
- Nur geeignet zur Verwendung in vitro. Nicht einnehmen.
- Den Aluminiumbeutel erst kurz vor dem Test öffnen.
- Der Test sollte nach Gebrauch in Übereinstimmung mit den lokal geltenden Vorschriften entfernt werden.

INHALT DER VERPACKUNG

- 10 Teststäbe • 1 Gebrauchsanweisung

INDIKATIONEN

Der Ovulationstest ist für Frauen bestimmt, die nicht spontan schwanger werden, oder für Frauen zur Kontrolle des Behandlungsergebnisses, bei denen eine Ovulationsinduktion vorgenommen wird. Der Test ermöglicht die Feststellung der fruchtbarsten Tage der Frau.

BEVOR SIE DEN TEST DURCHFÜHREN

Die Verpackung enthält zehn Tests, mit denen Sie die Ovulation an mehreren Tagen nacheinander feststellen können. Ermitteln Sie deshalb den Anfangstermin des Testes anhand der unten stehenden Tabelle.

Dauer des Zyklus (Tage)	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
Anzahl der Tage ab dem 1. Tag der Periode	6	6	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

1. Bestimmen Sie die durchschnittliche Dauer Ihres Menstruationszyklus.

Die Dauer Ihres Menstruationszyklus entspricht der Anzahl Tage vom ersten Tag der Periode (Beginn des Blutverlustes) bis zum letzten Tag vor Beginn des nächsten Menstruationszyklus.

2. Markieren Sie in der oben stehenden Tabelle die Zahl, die mit der durchschnittlichen Dauer Ihres Menstruationszyklus übereinstimmt. Anmerkung: Wenn Sie nicht regelmäßig Ihre Periode haben, nehmen Sie die kürzeste Dauer Ihres Menstruationszyklus.

3. Bestimmen Sie anhand des unten stehenden Kalenders den Tag, an dem Sie mit dem Test anfangen müssen. Es empfiehlt sich nicht, den Test mit dem ersten Urin durchzuführen, den Sie morgens ausscheiden. Damit Sie ein optimales Ergebnis erzielen, sollten Sie den Test jeden Tag zur gleichen Zeit durchführen. In den beiden Stunden vor Durchführung des Tests nicht trinken!

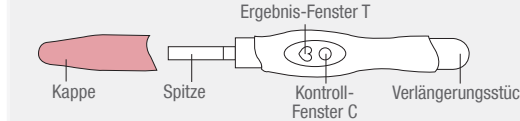
KALENDERBEISPIEL:

Son	Mon	Die	Mit	Don	Fre	Sam
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

- Erster Tag Ihrer letzten Periode.
- Datum den Test zu beginnen.

Beispiel: Mein Zyklus dauert im Allgemeinen 28 Tage. Die letzte Periode hat am 3. begonnen. In der Tabelle steht, dass ich vom dritten Tag an elf Tage zählen muss. Der Kalender zeigt an, dass ich mit dem Test am 13. des Monats beginnen muss.

GEBRAUCHSAWEISUNG



Ermitteln Sie den Anfangstermin des Testes anhand der oben stehenden Tabelle.

1. Lassen Sie den Aluminiumbeutel auf Umgebungstemperatur kommen, bevor Sie ihn öffnen. Nehmen Sie den Test aus dem Aluminiumbeutel und benutzen Sie ihn so schnell wie möglich.
2. Die Kappe, die die Testspitze bedeckt, entfernen und auf das Verlängerungsstück setzen.
3. Halten Sie den Test an der Kappe, wobei der Docht nach unten zeigt. Die Spitze 15 Sekunden unter den Urinstrahl halten, bis sie ganz nass ist (siehe Zeichnung). Darauf achten, die Testspitze in den Urinstrahl zu halten.
Anmerkung: Nicht auf die Test- und Kontrollfenster urinieren. Sie können auch ein wenig Urin in einem sauberen und trockenen Fläschchen auffangen und dann die Spitze 15 Sekunden in den Urin halten. Test vorsungsweise nicht mit Morgenurin verwenden.
4. Den Teststab aus dem Urinfläschchen oder dem Urinstrahl entfernen, die Kappe wieder über die absorbierende Spitze stülpen und den Teststab mit den Test- und Kontrollfenstern nach oben auf eine ebene Fläche legen. Drei Minuten warten.
5. Beginnt der Test zu wirken, erkennt man eine rosa- bis leicht lilafarbene Verfärbung, die durch das Test- und Kontrollfenster läuft. Das Resultat nach drei Minuten ablesen. Wird kein Ergebnis angezeigt, bitte eine weitere Minute warten. Nicht nach zehn Minuten ablesen.



Votre avis nous intéresse ! Complétez le questionnaire disponible en flashant ce QR code ou via le lien suivant :

Ihre Meinung ist uns wichtig! Bitte füllen Sie den online verfügbaren Fragebogen aus, indem Sie den QR-Code scannen oder den folgenden Link anklicken:

Il tuo parere è importante per noi! Compila il questionario disponibile leggendo questo QR Code o tramite questo link:

<https://forms.office.com/e/43AUrgpuXP>



