

INNOVATIVE KOMBINATION – Hochwertiges Eiweiß zusammen mit Beta-Glucan-Hafer aus Skandinavien – nach dem bewährten Konzept des SPIEGEL-Bestsellerautors und Ernährungsmediziner Dr. med. Winfried Keuthage.

HOCHWERTIGES EIWEISS – Eiweiß unterstützt ein langanhaltendes Sättigungsgefühl. Gerade bei bewusster Ernährung oder Gewichtsreduktion sind hochwertiges Eiweißquellen besonders wichtig.

GLUCANHAFER AUS SKANDINAVIEN – Dank des kühlen Klimas und langen Sommertagen enthält unser Glucanhafer rund 23% Beta-Glucane – im Vergleich zu nur 3-5% bei herkömmlichem Hafer.

EINFACHE SCHNELLE ZUBEREITUNG – Einfach 6 Messlöffel in 300ml Wasser einrühren, gut umrühren oder in einem Shaker schütteln.

ERFAHRUNG & TRADITION SEIT 1969 - Als Familienunternehmen in 3. Generation entwickeln wir von Dr. Wolz wissenschaftlich erforschte Präparate mit natürlichen Inhaltsstoffen für Ihre Gesundheit.

Produktbeschreibung

Der HAWEI® Glucanhafer-Eiweiß-Shake ist ein laktosefreies Pulver nach der bewährten HAWEI®-Methode („Hafer + Eiweiß“), entwickelt von SPIEGEL-Bestsellerautor und Ernährungsmediziner Dr. Keuthage. Er kombiniert eine spezielle Glucanhafer-Sorte mit einem besonders hohen Gehalt an Beta-Glucan (ca. 23 %) mit hochwertigem Eiweiß. Beta-Glucan aus Hafer trägt nachweislich zur **Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut** bei und bewirkt, dass der **Blutzuckerspiegel nach einer Mahlzeit weniger stark** ansteigt. Das zugesetzte Eiweiß unterstützt den **Erhalt von Muskelmasse** sowie die **Zunahme an Muskelmasse** bei regelmäßigem Training. Durch diese Kombination sorgt der Shake für eine langanhaltende Sättigung, unterstützt dank des enthaltenen Cholins den normalen Fettstoffwechsel und kann im Rahmen einer abwechslungsreichen Ernährung zur Gewichtskontrolle beitragen. Er eignet sich besonders für Menschen mit Typ-2-Diabetes, Insulinresistenz oder Übergewicht und lässt sich schnell zubereiten, indem das Pulver in Wasser eingerührt wird.

Erfahrung & Qualität seit 1969 Unser traditionsreiches Familienunternehmen Dr. Wolz Zell GmbH ist seit über 55 Jahren auf dem Gebiet der Gesundheitsprävention und -erhaltung tätig & produziert nur Präparate, deren Inhaltsstoffe wissenschaftlich erforscht sind & deren Wirkung erwiesen ist. Alle Präparate enthalten natürliche Inhaltsstoffe, für deren Herkunft nur die Quelle der Natur verwendet wird. Besonderer Wert wird auch auf eine gute Bioverfügbarkeit der natürlichen Substanzen gelegt.