Gebrauchsinformation: Information für Anwender

Cineol Pohl 100 mg

magensaftresistente Weichkapseln

Zur Anwendung bei Erwachsenen und Kindern ab 12 Jahren
Wirkstoff: Cineol

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.
Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.
– Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
– Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
– Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
– Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Cineol Pohl 100 mg und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Cineol Pohl 100 mg beachten?
3. Wie ist Cineol Pohl 100 mg einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Cineol Pohl 100 mg aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was ist Cineol Pohl 100 mg und wofür wird es angewendet?

Cineol Pohl 100 mg ist ein unterstützendes Arzneimittel zur Schleimlösung bei Erkältungskrankheiten der oberen Atemwege.
Zur Kurzzeitanwendung (max. 1 Woche):
Als begleitende Behandlungsmaßnahme bei Erkältungskrankheiten der oberen Atemwege.

2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Cineol Pohl 100 mg beachten?

Cineol Pohl 100 mg darf nicht eingenommen werden,
– wenn Sie allergisch gegen Cineol oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
– bei Kindern unter 12 Jahren.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen
Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Cineol Pohl 100 mg einnehmen.

Kinder
Zur Anwendung bei Kindern liegen keine ausreichenden klinischen Untersuchungen vor. Das Arzneimittel soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

Einnahme von Cineol Pohl 100 mg zusammen mit anderen Arzneimitteln
Informieren Sie Ihren Arzt und Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen.
Cineol wird in der Leber abgebaut. Es kann daher nicht ausgeschlossen werden, dass andere Arzneimittel den Abbau von Cineol in der Leber schwächen oder beschleunigen.

Schwangerschaft und Stillzeit
Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.
Aufgrund von Untersuchungen bestehen gegen den Einsatz von Cineol Pohl 100 mg während der Schwangerschaft und Stillzeit keine Bedenken. Aus allgemeinen Sicherheitserwägungen sollte die Anwendung von Cineol Pohl 100 mg im ersten Schwangerschaftsdrittel unterbleiben.
Aufgrund der lipophilen Eigenschaften des Wirkstoffs Cineol ist anzunehmen, dass es auch in der Muttermilch in geringen Konzentrationen vorliegt.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen
Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Cineol Pohl 100 mg
Dieses Arzneimittel enthält Sorbitol. Bitte nehmen Sie Cineol Pohl 100 mg erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

3. Wie ist Cineol Pohl 100 mg einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.
Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:
Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren nehmen 3–4x täglich 2 magensaftresistente Weichkapseln entsprechend 600–800 mg Cineol ein.

Art der Anwendung
Cineol Pohl 100 mg soll eine halbe Stunde vor dem Essen mit reichlich nicht warmer Flüssigkeit (z.B. einem Glas Wasser) unzerkaut eingenommen werden.

Dauer der Anwendung
Die Anwendung soll als Kurzzeitanwendung (max. 1 Woche) erfolgen. Sollte sich der Krankheitszustand innerhalb dieser Zeit nicht bessern oder sogar verschlimmern, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.

Wenn Sie eine größere Menge Cineol Pohl 100 mg eingenommen haben, als Sie sollten
Vergiftungen mit Cineol Pohl 100 mg sind bisher nicht bekannt geworden.
Bei Verdacht auf eine Überdosierung mit Cineol Pohl 100 mg benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann entsprechend der Schwere der Vergiftungserscheinungen über die gegebenenfalls erforderlichen Maßnahmen entscheiden.
Als mögliche Symptome einer Überdosierung mit Cineol Pohl 100 mg können zentralnervöse Störungen wie Trübung des Bewusstseins, Müdigkeit, Schwäche der Extremitäten, Miosis und in schweren Fällen Koma und Atemstörungen auftreten.

Wenn Sie die Einnahme von Cineol Pohl 100 mg vergessen haben
Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.
Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.
Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

Sehr häufig:	mehr als 1 Behandelter von 10
Häufig:	1 bis 10 Behandelte von 100
Gelegentlich:	1 bis 10 Behandelte von 1.000
Selten:	1 bis 10 Behandelte von 10.000
Sehr selten:	weniger als 1 Behandelter von 10.000
Nicht bekannt:	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

Mögliche Nebenwirkungen
Gelegentlich kann es zu Magen-Darmbeschwerden (Übelkeit, Durchfall) kommen.
Selten sind Überempfindlichkeitsreaktionen (Gesichtsödem, Juckreiz, Atemnot, Husten) sowie Schluckbeschwerden beschrieben.

Besondere Hinweise
Wenn eine der oben genannten Nebenwirkungen bei Ihnen auftritt, sollten Sie die Behandlung mit Cineol Pohl 100 mg unterbrechen. Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion darf Cineol Pohl 100 mg nicht nochmals eingenommen werden.

Meldung von Nebenwirkungen
Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem
Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte
Abt. Pharmakovigilanz
Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3
D-53175 Bonn
Website: www.bfarm.de anzeigen.
Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist Cineol Pohl 100 mg aufzubewahren?
Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.
Nicht über 25 °C und in der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen.
Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Durchdrückfolie und der Faltschachtel nach „verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen
Was Cineol Pohl 100 mg enthält
Der Wirkstoff ist:
1 magensaftresistente Weichkapsel enthält 100 mg Cineol.
Die sonstigen Bestandteile sind:
Mittelkettige Triglyceride, Gelatine, Glycerol, Hypromelloseacetatsuccinat, Triethylcitrat, Lösung von partiell dehydratisiertem Sorbitol (Ph. Eur.), Natriumdodecylsulfat, Talkum, Dextrin, Glycyrrhizinsäure, Ammoniumsalz

Wie Cineol Pohl 100 mg aussieht und Inhalt der Packung
Cineol Pohl 100 mg sind ovale, naturfarbene Weichgelatinekapseln.
Cineol Pohl 100 mg ist in Packungen mit 20, 50 und 100 magensaftresistenten Weichkapseln und als Klinikpackung mit 200 magensaftresistenten Weichkapseln erhältlich.
Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller
G. Pohl-Boskamp GmbH & Co. KG
Kieler Str. 11
25551 Hohenlockstedt
Tel.: (04826) 590
Telefax: (04826) 59109
E-Mail: info@pohl-boskamp.de
Internet: www.pohl-boskamp.de

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im September 2018.