NatuGena
— Health Nutrition —

PRODUKTINFORMATION

SportAktiv Mann

Basisversorgung mit Maca, NR & Magnesium-4-Komplex

Beschreibung

- ✓ Basisversorgung für den Mann beim Sport – 150 Kapseln, 5 Kapseln pro Tag
- ✓ mit Maca, Nicotinamid-Ribosid, Betain (TMG), Citicolin und Inositol
- ✓ enthält hochwertigen Magnesium-4-Komplex aus organisch gebundenem Magnesium
- ✓ mit den bioaktiven Vitaminformen R5P (Vitamin B2) und P5P (Vitamin B6)
- ✓ Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei
- ✓ unterstützt den Energiestoffwechsel dank Magnesium und B-Vitaminen*
- ✓ 100 % vegan sowie frei von Farb-, Trenn- und Bindemitteln
- ✓ hergestellt in Deutschland nach höchsten Qualitätsstandards

SportAktiv Mann wurde als hochwertige Mikronährstoff-Formel für Männer mit aktivem Lebensstil entwickelt. Die Kombination aus pflanzlichen und bioaktiven Nährstoffen ergänzt die tägliche Ernährung gezielt um essentielle Vitamine, Mineralstoffe und ausgewählte Verbindungen.

Der enthaltene Magnesium-4-Komplex liefert vier organisch gebundene Magnesiumformen – Bisglycinat, Citrat, Malat und Taurat – für eine ausgewogene Versorgung und gute Bioverfügbarkeit. Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion und einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Eisen, Zink, Selen und Jod sind wichtige Spurenelemente, die zahlreiche Körperfunktionen unterstützen. Eisen trägt zu einem normalen Sauerstofftransport im Blut bei, während Zink zur Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels beiträgt – Faktoren, die insbesondere bei körperlicher Belastung eine Rolle spielen.

Produktdaten

ART	Nahrungsergänzungsmittel
ARTIKELNUMMER	2018252
GTIN	4260633572527
PPN	1120032350 46
PZN AT	6036016
PZN DE	20032350
INHALT	60 Kapseln (30-Tage-Packung)
GEWICHT NETTO	105,97 g

Die enthaltenen B-Vitamine, darunter Vitamin B2 (Riboflavin), B3 (Niacin), B5 (Pantothensäure), B6 (Pyridoxin), B9 (Folsäure) und B12 liegen in ihren bioaktiven Formen (z. B. R5P, P5P, 5-MTHF, Methylcobalamin) vor und tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung sowie zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Mit pflanzlichen Komponenten wie Maca, Betain (TMG), Citicolin und Inositol abgerundet, bietet SportAktiv Mann eine vielseitige Mikronährstoffkombination zur täglichen Ergänzung einer ausgewogenen Ernährung.

* Vitamin B2 (Riboflavin), B3 (Niacin), B5 (Pantothensäure), B6 (Pyridoxin), B9 (Folsäure), B12 (Cobalamin) und Magnesium tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Verzehrsempfehlung

1-mal täglich 5 Kapseln. Optimal ist der Verzehr mindestens 30 Minuten vor oder 90 Minuten nach einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser oder wahlweise mit einer halben frisch gepressten Zitrone.

Zutaten

Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC); Maca-Extrakt, Magnesiumbisglycinat, Magnesiummalat, Tri-Magnesiumdicitrat, Nicotinamid-Ribosidchlorid, Magnesiumtaurat, Thiaminhydrochlorid, Nicotinamid, Zinkbisglycinat, Eisenbisglycinat, Riboflavin-5-Phosphat, Calcium-D-Panthothenat, Citicolin, Betain-Anhydrat (Trimethylglycin (TMG)), Inositol, Pyridoxal-5-Phosphat, D-Biotin, Calcium-L-Methylfolat, Natriumselenit, Hydroxycobalamin, Adenosylcobalamin, Methylcobalamin, Kaliumjodid.



- farbstofffrei
- glutenfrei
- laktosefrei
- trenn- und bindemittelfrei
- 100 % vegan

Version:20250715 01 DE

NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH
Münchener Str. 149
85051 Ingolstadt
Deutschland

Tel.: +49 841 13 80 69 80
Fax: +49 841 13 80 69 89
Mail: info@natugena.de
Web: www.natugena.de

NatuGena
— Health Nutrition —

PRODUKTINFORMATION

SportAktiv Mann

Basisversorgung mit Maca, NR & Magnesium-4-Komplex

Inhaltsstoffe

	PRO TAGESDOSIS (5 KAPSELN)	NRV[1]
Maca-Extrakt (10:1)	600 mg	
– entspricht Maca-Pulver	6000 mg	
Nicotinamid-Ribosid (NR)	300 mg	
Betain (TMG)	50 mg	
Citicolin	10 mg	
Inositol	25 mg	
Eisen	14 mg	100
Jod	150 µg	100
Magnesium (Magnesium-4-Komplex)	200 mg	53
–aus Magnesiumbisglycinat	50 mg	13
–aus Magnesiumcitrat	50 mg	13
–aus Magnesiummalat	50 mg	13
–aus Magnesiumtaurat	50 mg	13
Selen	150 µg	273
Zink	15 mg	150
Vitamin B1 (Thiamin)	150 mg	13636
Vitamin B2 (R5P; bioaktiv)	50 mg	3571
Vitamin B3 (Nicotinamid; bioaktiv)	100 mg	625
Vitamin B5 (Pantothensäure)	50 mg	833
Vitamin B6 (P5P; bioaktiv)	20 mg	1429
Vitamin B7 (D-Biotin; bioaktiv)	1000 µg	2000
Vitamin B9 (Folsäure; 5-MTHF; bioaktiv)	800 µg	400
Vitamin B12	800 µg	32000
– aus Adenosylcobalamin (bioaktiv)	267 µg	10680
– aus Hydroxycobalamin (bioaktiv)	267 µg	10680
– aus Methylcobalamin (bioaktiv)	267 µg	10680

[1] Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).

Inhaltsstoffe

	PRO KAPSEL	NRV[1]
Maca-Extrakt (10:1)	120 mg	
– entspricht Maca-Pulver	1200 mg	
Nicotinamid-Ribosid (NR)	60 mg	
Betain (TMG)	10 mg	
Citicolin	2 mg	
Inositol	5 mg	
Eisen	2,8 mg	20
Jod	30 µg	20
Magnesium (Magnesium-4-Komplex)	40 mg	11
–aus Magnesiumbisglycinat	10 mg	3
–aus Magnesiumcitrat	10 mg	3
–aus Magnesiummalat	10 mg	3
–aus Magnesiumtaurat	10 mg	3
Selen	30 µg	55
Zink	3 mg	30
Vitamin B1 (Thiamin)	30 mg	2728
Vitamin B2 (R5P; bioaktiv)	10 mg	715
Vitamin B3 (Nicotinamid; bioaktiv)	20 mg	125
Vitamin B5 (Pantothensäure)	10 mg	167
Vitamin B6 (P5P; bioaktiv)	4 mg	286
Vitamin B7 (D-Biotin; bioaktiv)	200 µg	400
Vitamin B9 (Folsäure; 5-MTHF; bioaktiv)	160 µg	80
Vitamin B12	160 µg	6400
– aus Adenosylcobalamin (bioaktiv)	53,4 µg	2136
– aus Hydroxycobalamin (bioaktiv)	53,4 µg	2136
– aus Methylcobalamin (bioaktiv)	53,4 µg	2136

[1] Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).



- farbstofffrei
- glutenfrei
- laktosefrei
- trenn- und bindemittelfrei
- 100 % vegan

Version:20250715O1DE

NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH
Münchener Str. 149
85051 Ingolstadt
Deutschland

Tel.: +49 841 13 80 69 80
Fax: +49 841 13 80 69 89
Mail: info@natugena.de
Web: www.natugena.de

PRODUKTINFORMATION

NatuGena
— Health Nutrition —

SportAktiv Mann

Basisversorgung mit Maca, NR & Magnesium-4-Komplex

Rechtliche Hinweise

Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbegesetz (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.

Nahrungsergänzungsmittel

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Verschlossen, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Sollte nicht von schwangeren oder stillenden Personen und Kindern unter 18 Jahren verzehrt werden.

Reinsubstanzen-Prinzip

Nur Nährstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Laktose, Aromen, Soja).



- farbstofffrei
- glutenfrei
- laktosefrei
- trenn- und bindemittelfrei
- 100 % vegan

Stand: 05.05.2026

Version:20250715O1DE

ISO 9001 CERTIFIED · GMP CERTIFIED · HACCP CERTIFIED

NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH
Münchener Str. 149
85051 Ingolstadt
Deutschland

Tel.: +49 841 13 80 69 80
Fax: +49 841 13 80 69 89
Mail: info@natugena.de
Web: www.natugena.de