

■ GOLD: 25 16 61 0

■ PANTONE 348 C

■ SILVER SONDERFARBE 30% K

■ BLACK 100% K CMYK

■ DIE WILL NOT BE PRINTED



EN: Vitamin B12 – Food supplement with vitamin B12 / Recommended intake: 1 capsule daily with a glass of water with a meal. / **Ingredients:** Bulking Agent: Acacia Gum, Coating Agent: Hydroxypropylmethyl Cellulose (capsule), Anti-Caking Agent: Cellulose, Methylcobalamin (Vitamin B12) / Suitable for Vegetarians and Vegans. / **Note:** Food supplements are not a substitute for a balanced and varied diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of small children. Do not exceed recommended dose. / Store tightly closed and dry at below 25 °C.

Net Weight: 15.5 g / 90 Capsules



Vitality
NUTRITIONALS

Vitamin B12

Methylcobalamin

THE SUPERIOR VITAMIN B12
HIGH BIOAVAILABILITY

90 Capsules

Lot No. / Best before end: see imprint on bottle. / **Los-Nr. / Mindestens haltbar bis:** siehe Aufdruck. / **N° de lot / À consommer de préférence avant le :** voir l'impression sur la bouteille. / **Lotto n. / Da consumarsi preferibilmente entro il:** vedere l'impronta sulla bottiglia. / **Lote n.° / Consumir preferentemente antes del fin de:** ver impresión en la botella.

Distribution / Vertrieb /
Distribution / Distribuzione /
Distribución:
Vision Healthcare B.V.
Postbus 5038, 2000 GA
Haarlem, The Netherlands
www.vitaminexpress.org



303379



DE: Vitamin B12 – **Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin B12 / Verzehrempfehlung:** 1 Kapsel täglich mit einem Glas Wasser mit einer Mahlzeit. / **Zutaten:** Füllstoff: Gummi arabikum, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Trennmittel: Cellulose, Methylcobalamin (Vitamin B12) / Für eine vegetarische und vegane Ernährungsweise geeignet. / **Hinweise:** Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. / Gut verschlossen und trocken bei unter 25 °C aufbewahren. / **Nettofüllmenge:** 15,5 g / 90 Kapseln

FR: Vitamin B12 – **Complément alimentaire avec de la vitamine B12 / Mode d'emploi :** 1 gélule par jour avec un verre d'eau avec un repas. / **Ingrédients :** Agent de charge : gomme arabique, agent d'enrobage : hydroxypropylméthylcellulose (gélule), antiagglomérant : cellulose, Méthylcobalamine (vitamine B12) / Convient aux végétariens et végétaliens. / **Avertissements :** Les compléments alimentaires ne doivent pas être utilisés en remplacement d'une alimentation saine et varié et un mode de vie sain. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. / Conserver bien fermé et au sec à moins de 25 °C. / **Quantité nette :** 15,5 g / 90 Gélules

IT: Vitamin B12 – **Integratore alimentare con vitamina B12 / Modalità d'uso:** 1 capsula al giorno con un bicchiere d'acqua con un pasto. / **Ingredienti:** Agente di carica: gomma arabica, agente di rivestimento: idrossipropilmetilcellulosa (capsula), agente antiagglomerante: cellulosa, metilcobalamina (vitamina B12) / Adatto a vegetariani e vegani. / **Avvertenze:** Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Tenere fuori della portata dei bambini al di sotto dei tre anni di età. Non superare la dose giornaliera consigliata. / Conservare ben chiuso e asciutto a meno di 25 °C. / **Quantità netta:** 15,5 g / 90 Capsule

ES: Vitamin B12 – **Complemento alimenticio con vitamina B12 / Modo de empleo:** 1 cápsula al día con un vaso de agua con una comida. / **Ingredientes:** Agente de carga: goma arábica, agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa (cápsula), antiaglomerante: celulosa, metilcobalamina (vitamina B12) / Apto para vegetarianos y veganos. / **Advertencias:** Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y de un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. / Conservar bien cerrado y seco a menos de 25 °C. / **Cantidad neta:** 15,5 g / 90 Cápsulas



FOOD SUPPLEMENT / NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL / COMPLÉMENT ALIMENTAIRE / INTEGRATORE ALIMENTARE / COMPLEMENTO ALIMENTICIO

Recommended daily dose / Empfohlene Tagesdosis / Dose journalière recommandée / Dose giornaliera raccomandata / Dosis diaria recomendada:

1 Capsule / 1 Kapsel / 1 Gélule / 1 Capsula / 1 Cápsula

Servings per container / Portionen pro Packung / Portions par emballage / Dosi per contenitore / Dosis per envase: **90**

Amount per	1 capsule	%NRV*
Menge pro	1 Kapsel	%NRW*
Quantité pour	1 gélule	%VNR*
Quantità per	1 capsula	%VNR*
Contenido de	1 cápsula	%VRN*
Vitamin / Vitamine / Vitamina B12	1000 µg	40000 %

* % NRV (Nutrient Reference Value) according to EU regulation / % NRW (Nährstoffreferenzwert) nach EU-Verordnung / % VNR (valeur nutritionnelle de référence) selon l'UE / % VNR (Valore nutritivi di riferimento) secondo la UE / % VRN (valor de referencia de nutrientes) conforme a la UE