Geratherm® basal GT-2000

ORIGINAL
MADE IN GERMANY

CE 0197

For more information, please scan the qr-code with a smart device.

DE SYMBOLERKLÄRUNG EN EXPLANATION OF SYMBOLS FR EXPLICATION DES SYMBOLES IT SPIEGAZIONE DEI SIMBOLI ES EXPLICACIÓN DE SÍMBOLOS PT EXPLICAÇÃO DOS SÍMBOLOS NL VERKLARING VAN DE SYMBOLEN DA SYMBOLFORKLARING NO SYMBOLFORKLARING SV SYMBOLFÖRKLARING FI SYMBOLIEN SELITYS EL ΕΠΕΞΗΓΗΣΗ ΣΥΜΒΟΛΩΝ

	(DE) Hersteller / **(EN)** Manufacturer / **(FR)** Fabricant / **(IT)** Produttore / **(ES)** Fabricante / **(PT)** Fabricante / **(NL)** Fabrikant **(DA)** Producent / **(NO)** Produsent / **(SV)** Tillverkare / **(FI)** Valmistaja / **(EL)** Κατασκευαστής
REF	**(DE)** Katalognummer / **(EN)** Catalogue number / **(FR)** Numéro de catalogue / **(IT)** Numero di catalogo / **(ES)** Número de catálogo **(PT)** Número de catálogo / **(NL)** Catalogusnummer / **(DA)** Katalognummer / **(NO)** Katalognummer / **(SV)** Katalognummer **(FI)** Luettelonumero / **(EL)** Αριθμός καταλόγου
#	**(DE)** Modellnummer / **(EN)** Model number / **(FR)** Numéro de modèle / **(IT)** Numero di modello / **(ES)** Número de modelo / **(PT)** Número de modelo **(NL)** Modelnummer / **(DA)** Modelnummer **(NO)** Modellnummer / **(SV)** Modellnummer / **(FI)** Mallinumero / **(EL)** Αριθμός μοντέλου
LOT	**(DE)** Chargenbezeichnung / **(EN)** Batch code / **(FR)** Désignation du lot / **(IT)** Numero di lotto / **(ES)** Designación del lote **(PT)** Designação do lote / **(NL)** Batchnummer / **(DA)** Batchbetegnelse / **(NO)** Batchbetegnelse / **(SV)** Partibeteckning / **(FI)** Erämerkintä **(EL)** Ονομασία παρτίδας
	(DE) Gebrauchsanweisung beachten / **(EN)** Follow instructions for use / **(FR)** Respecter le mode d'emploi / **(IT)** Rispettare le istruzioni per l'uso **(ES)** Observar las instrucciones de uso / **(PT)** Respeitar as instruções de utilização / **(NL)** Gebruiksaanwijzing opvolgen / **(DA)** Følg brugsanvisningen **(NO)** Vær oppmerksom på bruksanvisningen / **(SV)** Beakta bruksanvisningen / **(FI)** Katso käyttöohje / **(EL)** Λάβετε υπόψη τις οδηγίες χρήσης
MD	**(DE)** Medizinprodukt / **(EN)** Medical device / **(FR)** Dispositif médical / **(IT)** Dispositivo medico / **(ES)** Dispositivo médico / **(PT)** Produto médico / **(NL)** Medisch hulpmiddel / **(DA)** Medicinsk produkt **(NO)** Medisinsk produkt / **(SV)** Medicinsk produkt / **(FI)** Lääkinnällinen laite / **(EL)** Ιατροτεχνολογικό προϊόν
UDI	**(DE)** Eindeutige Produktidentifizierung / **(EN)** Unique device identifier / **(FR)** Identification claire du produit / **(IT)** Identificazione univoca del prodotto **(ES)** Identificación única del producto / **(PT)** Identificação única do produto / **(NL)** Unieke productidentificatie / **(DA)** Entydig produktcertificering **(NO)** Tydelig produktidentifisering / **(SV)** Entydig produktidentifiering / **(FI)** Yksilöllinen laitetunniste / **(EL)** Μοναδικό αναγνωριστικό προϊόντος
	(DE) Temperaturgrenzwerte / **(EN)** Temperature limit / **(FR)** Limites de température / **(IT)** Limiti di temperatura / **(ES)** Límites de temperatura **(PT)** Limites de temperatura / **(NL)** Temperatuurgrenswaarde / **(DA)** Temperaturgrænseværdier / **(NO)** Temperaturgrenseverdier **(SV)** Temperaturgränsvärden / **(FI)** Lämpötilan raja-arvot / **(EL)** Όριο τιμών θερμοκρασίας
	(DE) Zerbrechlich, mit Sorgfalt handhaben / **(EN)** Fragile, handle with care / **(FR)** Fragile, à manipuler avec précaution **(IT)** Fragile, da maneggiare con cura / **(ES)** Frágil, manipular con cuidado / **(PT)** Frágil, manusear com cuidado **(NL)** Breekbaar, voorzichtig gebruiken / **(DA)** Skrøbeligt, skal håndteres med omhu / **(NO)** Skjør, må behandles forsiktig **(SV)** Ömtåligt, hanteras varsamt / **(FI)** Särkyvää, käsittele varovasti / **(EL)** Εύθραυστο, απαιτεί προσεκτικό χειρισμό
	(DE) Vor Sonnenlicht schützen / **(EN)** Keep away from sunlight / **(FR)** À protéger de la lumière du soleil / **(IT)** Proteggere dalla luce solare **(ES)** Proteger de la luz solar / **(PT)** Proteger da luz solar / **(NL)** Beschermen tegen zonlicht / **(DA)** Skal beskyttes mod sollys **(NO)** Beskyttes mot sollys / **(SV)** Skyddas mot solljus / **(FI)** Suojaa auringonvalolta / **(EL)** Να προστατεύεται από το ηλιακό φως
	(DE) Achtung! / **(EN)** Caution! / **(FR)** Attention ! / **(IT)** Attenzione! / **(ES)** ¡Cuidado! / **(PT)** Atenção! / **(NL)** Let op! / **(DA)** Forsigtig! **(NO)** OBS! / **(SV)** OBS! / **(FI)** Huomio! / **(EL)** Προσοχή!
CH REP	**(DE)** Bevollmächtigter in der Schweiz / **(EN)** Authorised Swiss representative / **(FR)** Mandataire en Suisse / **(IT)** Rappresentante autorizzato in Svizzera **(ES)** Apoderado en Suiza / **(PT)** Representante autorizado na Suíça / **(NL)** Gevolmachtigde in Zwitserland / **(DA)** Befuldmægtiget i Schweiz **(NO)** Fullmektig i Sveits / **(SV)** Representant i Schweiz / **(FI)** Valtuutettu Sveitsissä / **(EL)** Εξουσιοδοτημένος αντιπρόσωπος στην Ελβετία

DE Gebrauchsanweisung

Produktübersicht

Verpackungsinhalt
1x medizinisches Glasthermometer
1x Schutzhülle
1x Gebrauchsanweisung
1x Aufbewahrungshülle mit Lupeneffekt (2-teilig)

Produktbeschreibung



Thermometergefäß (Fühler) | **Messkapillare** | **Kalibriermarke** | **Temperaturskala** | **Umhüllungsrohr**

Als Basaltemperatur wird das Minimum der Körpertemperatur im Ruhezustand während des Schlafs bezeichnet. Sie wird direkt nach dem Aufwachen gemessen und daher auch Aufwachtemperatur genannt. Das Geratherm® basal Glasthermometer arbeitet nach dem Prinzip der Wärmeausdehnung von Stoffen. Die Messflüssigkeit befindet sich dabei im Thermometergefäß. Die temperaturempfindliche Flüssigkeit dehnt sich aus und steigt in der Messkapillare an. Die Maximumvorrichtung verhindert, dass die Messflüssigkeit nach der Messung wieder absinkt, weshalb der Messwert noch einige Zeit später auf der Skale abgelesen werden kann. Als Messflüssigkeit verwenden wir seit 1992 das unbedenkliche Galinstan®. Ohne giftiges Quecksilber. Wenn Sie mit der Familienplanung beginnen, ist es dringend zu empfehlen, dass Sie Ihren Arzt oder zertifizierte Beraterin für natürliche Familienplanung konsultieren. Für die richtige Interpretation der Basaltemperatur wird ein Grundverständnis über den weiblichen Zyklus benötigt.

Zweckbestimmung

Medizinisches Glasthermometer für die orale, vaginale oder rektale Messung der Basaltemperatur.

Kontraindikationen

Das Thermometer darf nicht eingesetzt werden:
- Als Verhütungsmittel
- Bei Frauen, die einer hormonellen Behandlung unterliegen
- Zur Bestimmung der Körpertemperatur bei Unterkühlung (Hypothermie)
- Zur Bestimmung der Körpertemperatur bei Verdacht auf Fieber oder erhöhter Körpertemperatur (Hyperthermie)

Indikationen

Für die natürliche Familienplanung und zur Zykluskontrolle bei Frauen.

Limitationen

Das Thermometer ist für Frauen in der Menopause ungeeignet.

Patientenzielgruppe

Innerhalb des angegebenen Messbereichs und der angegebenen Messorte kann das Basalthermometer für gebärfähige Frauen eingesetzt werden. Nicht zur Anwendung bei Kindern und Jugendlichen vorgesehen.

Vorgesehene Anwender

Dieses Thermometer ist für die Anwendung durch Erwachsene im privaten und klinischen Umfeld vorgesehen.

⚠ Vorsichtsmaßnahmen, Warnungen und Restrisiken

Nichtbeachtung der Zweckbestimmung sowie fehlende Kenntnisse zur Verwendung des Thermometers können zu falschen Messergebnissen und Fehldiagnosen führen.
- Verwenden Sie das Basalthermometer nur gemäß dieser Gebrauchsanweisung.
- Beachten Sie alle Informationen auf dem Basalthermometer und seiner Verpackung.
- Bewahren Sie die Gebrauchsanweisung für zukünftige Anwendungen auf.

Führen Sie die Messung zur gleichen Uhrzeit unmittelbar nach dem Aufwachen durch, noch bevor Sie aufstehen.
- Sie können oral, vaginal oder rektal messen, sollten jedoch innerhalb eines Zyklus bei dem gewählten Messort bleiben.
- Sie sollten vor dem Messen mindestens 5 Stunden geschlafen haben und in der letzten Stunde vor der Messung nicht aufgestanden sein.
- Bei nicht ausreichendem Schlaf lassen Sie die Messung ausfallen.
- Sie sollten vor der Messung nicht essen, trinken, rauchen und körperliche Anstrengungen vermeiden.

Störfaktoren wie Erkältung oder Erkrankung, Schlafstörung, Alkoholkonsum, Stress, Zeitzonenwechsel/Klimawechsel oder auch auffällige Körpersignale wie z.B. Fieber können Ihre Basaltemperatur verzerren und für die Zyklusauswertung unbrauchbar machen.
Das Thermometer ist ausschließlich zur Messung der Basaltemperatur bei Frauen bestimmt und nur für die in der Gebrauchsanweisung angegebenen Messorte konzipiert.
- Die axillare Messung zur Bestimmung der Basaltemperatur ist nicht verlässlich.

Übermäßige Krafteinwirkung beim Einführen des Thermometers kann zu Verletzungen des umliegenden Gewebes führen.
- Erzwingen Sie das Einführen nicht und brechen Sie ab, wenn Sie einen Widerstand spüren.

Dieses Thermometer besteht aus Glas, welches brechen und eine Verletzungsgefahr darstellen kann.
- Bewahren Sie das Thermometer außerhalb der Reichweite von Kindern auf.
- Beißen Sie während der oralen Messung nicht auf das Thermometer.
- Das Thermometer nicht maschinell reinigen oder desinfizieren.

Keime, z.B. Bakterien und Viren, können bei der Anwendung von Messort zu Messort und von Patient zu Patient übertragen werden.
- Reinigen und desinfizieren Sie das Thermometer vor und nach jeder Messung, um eine Infektion zu vermeiden.
- Wenn Sie an Ihrem bevorzugten Messort eine Wunde haben, so wählen Sie einen anderen Messort.

Bei falschem Transport, falscher Lagerung oder Handhabung kann das Thermometer beschädigt werden.
- Halten Sie das Thermometer immer von direkter Sonneneinstrahlung, Temperaturen unter -15 °C (5 °F) und über 39 °C (102,2 °F) und Schmutz fern.
- Schützen Sie das Thermometer vor Schlägen und Stößen.
- Bewahren Sie das Thermometer immer in der dafür vorgesehenen Schutzhülle auf.

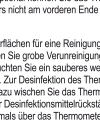
Defekte Thermometer führen zu falschen Messergebnissen.
- Überprüfen Sie Ihr Thermometer vor jedem Gebrauch auf sichtbare Beschädigungen.
- Verwenden Sie das Thermometer nicht, wenn es beschädigt ist.

Wenn Sie sich über das Messergebnis nicht sicher sind, wiederholen Sie die Messung.
- Holen Sie gegebenenfalls ärztlichen Rat ein.

Das Geratherm® basal sollte nicht angewendet werden von:
- Personen, die mental oder körperlich nicht in der Lage sind, das Thermometer gemäß dieser Gebrauchsanweisung zu verwenden.

Medikamente und Hormonpräparate sowie Impfungen können sich auf die Basaltemperatur auswirken. Bitte konsultieren Sie Ihren Arzt.
Dieses Basalthermometer ist kein Verhütungsmittel.
Im Fall schwerwiegender Vorfälle, die im Zusammenhang mit dem Thermometer stehen, sollten diese der Geratherm Medical GERMANY GmbH und der zuständigen Behörde gemeldet werden.

Anwendung

Durchführung der Messung
1. Entnehmen Sie das Thermometer aus der Schutzhülle.
2. Reinigen und desinfizieren Sie das Produkt vor der Anwendung gemäß der Reinigungs- und Desinfektionsanweisung in Kapitel „Reinigung & Desinfektion".
3. Prüfen Sie, ob sich die Messflüssigkeit unter 36 °C (96,8 °F) befindet. Sollte dies nicht der Fall sein, so setzen Sie zuerst die Messflüssigkeit mit dem mitgelieferten Einschub der Aufbewahrungshülle mit Lupeneffekt zurück. **Hinweis: Stellen Sie sicher, dass Sie ausreichend Abstand zu Gegenständen und Möbelstücken haben, damit das Thermometer nicht beschädigt wird.**
   Schieben Sie das Thermometer in die Rückseitzhilfe (Einschub der Aufbewahrungshülle). Stellen Sie sicher, dass das Thermometer in den Halterungen sicher fixiert ist. Die Thermometerspitze schaut 1,5 cm unten heraus. Halten Sie die Rückseitzhilfe zwischen Daumen und Zeigefinger an der flachen Grifffläche fest, dabei zeigt die Messspitze zum Boden. Beginnen Sie nun aus dem Handgelenk heraus das Thermometer zu schütteln (links-rechts), bis die Messflüssigkeit unter 36 °C (96,8 °F) zurückgeführt ist.
4. Positionieren Sie das Thermometer an den von Ihnen gewählten Messort.
   

   a) **Orale Messung – Temperaturmessung im Mund**
      Legen Sie die Messspitze in eine der beiden Wärmetaschen unter der Zunge, links oder rechts der Zungenwurzel. Halten Sie den Mund während der oralen Temperaturmessung geschlossen und atmen Sie gleichmäßig durch die Nase weiter, um ein thermisches Gleichgewicht herzustellen.
   b) **Vaginale Messung – Temperaturmessung in der Scheide**
      Führen Sie die Thermometerspitze ca. 2 cm bis 3 cm vorsichtig in die Scheide ein.
   c) **Rektale Messung – Temperaturmessung im After**
      Geben Sie etwas Gleitmittel (z.B. Vaseline oder Pflegeöl) auf die Messspitze, um das Einführen zu erleichtern. Führen Sie dann die Thermometerspitze ca. 2 cm bis 3 cm vorsichtig in den After (Rektum) ein.
5. Nach mindestens 4 Minuten hat das Thermometer die Basaltemperatur übernommen.
6. Die Messflüssigkeit in der Messkapillare zeigt nun den Messwert an, welcher über die Skale abgelesen werden kann.
   Durch leichtes Drehen des Thermometers kann das Ablesen der Messflüssigkeit gegen den blauen Hintergrund der Kapillare erleichtert werden. Achten Sie auf ausreichende Beleuchtung während des Ablesens.
   Um den Messwert des Thermometers noch leichter ablesen zu können, legen Sie das Thermometer in den weißen Einschub ein und schieben Sie diesen in die Aufbewahrungshülle. Die Werte scheinen durch den Lupeneffekt größer.
7. Notieren Sie den Messwert, z.B. in einem Temperaturdatenblatt oder in Ihrer bevorzugten Zyklusapp.
8. Reinigen Sie das Thermometer erneut gemäß Kapitel „Reinigung & Desinfektion".
9. Setzen Sie im Anschluss die Messflüssigkeit zurück wie unter Schritt 3 beschrieben.
10. Stecken Sie das Thermometer mit der Spitze nach unten zur Aufbewahrung wieder in die Schutzhülle. Optional können Sie das Thermometer auch in der Aufbewahrungshülle mit Lupeneffekt lagern. Achten Sie hier darauf, dass die Spitze des Thermometers nicht am vorderen Ende herausschaut.

Reinigung & Desinfektion

Das Thermometer besitzt eine hermetisch dichte Glashülle und ist wasserdicht. Stellen Sie sicher, dass alle Oberflächen für eine Reinigung und Desinfektion zugänglich sind. Reinigen Sie das Thermometer, bevor Sie eine Desinfektion durchführen. Entfernen Sie grobe Verunreinigungen und gegebenenfalls Gleitmittelrückstände vorab mit einem trockenen und sauberen Einmaltuch. Zur Reinigung befeuchten Sie ein sauberes weiches Tuch mit Seifenlösung (maximal 39 °C / 102,2 °F) und reinigen Sie die gesamte Oberfläche des Thermometers gründlich. Zur Desinfektion des Thermometers befeuchten Sie ein sauberes weiches Tuch mit Desinfektionslösung auf Alkoholbasis (z.B. 70 % Isopropanol). Dazu wischen Sie das Thermometer zur Spitze hin ab und lassen das Desinfektionsmittel gemäß den Herstellerangaben einwirken. Um Reinigungs- oder Desinfektionsmittelrückstände zu entfernen, befeuchten Sie ein neues sauberes weiches Einmaltuch mit reinem Wasser und wischen damit mehrmals über das Thermometer. Sollte nach der Reinigung noch Verschmutzung erkennbar sein, wiederholen Sie die oben aufgeführten Schritte.

Entsorgung

Die Verpackung und Gebrauchsanweisung bestehen aus Pappe und Papier und können nach Ihren lokalen Abfallentsorgungsrichtlinien beseitigt werden. Bei Bruch des Thermometers kann die ausgetretene Flüssigkeit mittels eines mit Seifenlösung angefeuchteten Pinsels, Zellstofftücken oder Stofflappens entfernt werden. Die Reste können im Hausmüll unter Berücksichtigung Ihrer lokalen Abfallentsorgungsrichtlinien beseitigt werden. Achtung: Schnittgefahr!

Garantie

Auf dieses Thermometer gewährt der Hersteller eine 10-jährige Garantie auf vom Hersteller verursachte Mängel ab dem Kaufdatum. Durch unsachgemäßen Umgang verursachte Schäden an Ihrem Thermometer unterliegen nicht der Garantie (z.B. Bruch). Reklamationen können nur mit Vorlage des Kaufbelegs berücksichtigt werden.

Technische Daten

Betriebsbedingungen	-15 °C (5 °F) bis +35,5 °C (95,9 °F)
Mindestmessbereich	+35,6 °C (96,08 °F) bis +38,4 °C (101,12 °F)
Messauflösung	0,1 °C (0,18 °F)
Messgenauigkeit	-0,1 °C / +0,1 °C (-0,18 °F / +0,18 °F)
Lagerbedingungen	-15 °C (5 °F) bis +39 °C (102,2 °F)
Qualitätsgarantie	Die Herstellung und Prüfung der Thermometer erfolgt in Anlehnung an die Anforderungen der EN 12470-1 Medizinische Thermometer – Teil 1: Mit metallischer Flüssigkeit gefüllte Glasthermometer mit Maximumvorrichtung.

Kontaktinformation Die digitale Gebrauchsanweisung finden Sie auf unserer Webseite www.geratherm.com.

Geratherm Medical GERMANY GmbH
Fahrenheitstraße 1 • 99331 Geratal / Germany • www.geratherm.com

GT-2000 REF GT004001E

Rev.01_2025-04-02

PUATGB9985V01_2026-07

ORIGINAL
MADE IN GERMANY

Geratherm® basal

Produktbeschreibung Geratherm® basal · PZN 20221045

Zweckbestimmung: Medizinisches Glasthermometer für die orale, vaginale oder rektale Messung der Basaltemperatur.

Indikationen: Für die natürliche Familienplanung und zur Zykluskontrolle bei Frauen.

Kontraindikationen: Das Thermometer darf nicht eingesetzt werden:

- Als Verhütungsmittel
- Bei Frauen, die einer hormonellen Behandlung unterliegen
- Zur Bestimmung der Körpertemperatur bei Unterkühlung (Hypothermie)

Produktbeschreibung

Lernen Sie Ihren Zyklus besser kennen – einfach, präzise und ganz ohne App.

Das Geratherm® basal ist das weltweit einzige analoge Basalthermometer und wurde speziell für die natürliche Familienplanung (NFP) sowie die tägliche Zyklusbeobachtung entwickelt. Dank seines speziell auf die Basaltemperatur abgestimmten Messbereichs von 35,6 bis 38,4 °C werden selbst kleinste Temperaturveränderungen gut sichtbar. Die weit auseinanderliegenden Zehntelgrade und die Lupenhülle erleichtern das präzise Ablesen.

Ob bei Kinderwunsch oder zur bewussten Beobachtung des eigenen Zyklus – das Geratherm® basal unterstützt Sie dabei, Ihren individuellen Temperaturverlauf zuverlässig zu dokumentieren. So können Sie den charakteristischen Temperaturanstieg nach dem Eisprung erkennen und Ihren persönlichen Zyklus besser verstehen.

Anders als digitale Thermometer arbeitet das Geratherm® basal vollkommen unabhängig von Batterie, App oder Cloud. Ihre Messwerte gehören ausschließlich Ihnen und können ganz nach Ihren Wünschen dokumentiert werden – klassisch auf Papier oder in einer App Ihrer Wahl.

Das Thermometer wird in Deutschland gefertigt und misst mit der quecksilberfreien Messflüssigkeit Galinstan® bei einer Genauigkeit von ± 0,1 °C. Der geschlossene Glaskörper ist wasserdicht, hygienisch, leicht zu reinigen und für eine lange Lebensdauer ausgelegt. Mit 10 Jahren Garantie ab Kaufdatum ist das Geratherm® basal ein langlebiger Begleiter für viele Jahre.

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Weltweit einziges analoges Basalthermometer
- Spezieller Basal-Messbereich für besonders gut ablesbare Temperaturverläufe
- Präzise Messung mit ± 0,1 °C
- Gut ablesbare Skala, Lupenhülle mit Vergrößerung erleichtert Ablesen zusätzlich
- Messwert bleibt bis zum Zurücksetzen erhalten
- Ohne Batterie, App oder Cloud
- Quecksilberfreie Messflüssigkeit Galinstan®
- Hygienischer, wasserdichter Glaskörper
- Made in Germany
- 10 Jahre Garantie ab Kaufdatum

ORIGINAL
MADE IN GERMANY

Geratherm® basal

Anwendung – so messen Sie richtig

Schritt 1: Morgens direkt nach dem Aufwachen messen, noch vor dem Aufstehen und möglichst immer zur gleichen Uhrzeit.

Schritt 2: Vor der Messung prüfen: Die Messflüssigkeit muss unter 36 °C stehen – andernfalls zurücksetzen (siehe unten).

Schritt 3: Einen Messort wählen (oral, vaginal oder rektal) und ihn über den gesamten Zyklus beibehalten.

Schritt 4: Jeden Morgen gleich lang messen, mindestens vier Minuten – erst eine konstante Messdauer macht die Werte vergleichbar.

Schritt 5: Den Wert in Ruhe ablesen und eintragen – er bleibt erhalten, bis Sie das Thermometer zurücksetzen.

Tipp: Mindestens fünf Stunden Schlaf; vor der Messung nicht essen, trinken oder rauchen. Reinigen Sie das Thermometer vor und nach jeder Anwendung.

Vorgesehen für Frauen im gebärfähigen Alter – nicht während der Menopause und nicht bei hormoneller Behandlung.

Rücksetzen der Messflüssigkeit

Schritt 1: Thermometer in die Rücksetzhilfe einsetzen und an der vorgesehenen Grifffläche zwischen Daumen und Zeigefinger halten.

Schritt 2: Die Messspitze zeigt nach unten.

Schritt 3: Locker aus dem Handgelenk schütteln – nach 10 bis 12 Sekunden sinkt die Messflüssigkeit unter die 36-°C-Marke. Sinkt sie nicht unter 36 °C, den Vorgang bitte wiederholen.

Lieferumfang

1× analoges Basalthermometer (GT-2000) · 1× Schutzhülle · 1× Lupenhülle (Aufbewahrungshülle mit Lupeneffekt) · 1× Rücksetzhilfe · 1× Gebrauchsanweisung (12 Sprachen)

Technische Daten

Messbereich: 35,6 – 38,4 °C (96,08 – 101,12 °F)

Genauigkeit: ± 0,1 °C (± 0,18 °F)

Auflösung: 0,1 °C (0,1 °F)

Anzeige: °C und °F (kombinierte Skala)

Messflüssigkeit: Galinstan® (quecksilberfrei)

Messorte: oral, vaginal, rektal

Messdauer: mindestens 4 Minuten

Lagerbedingungen: −15 °C bis 39 °C

Kalibrierung: EN 12470-1

ORIGINAL
MADE IN GERMANY

Geratherm® basal

Garantie: 10 Jahre ab Kaufdatum

Verwendungszweck: analoges Basalthermometer zur Zyklusbeobachtung

---

Natürliche Zyklusbeobachtung

Die tägliche Messung der Basaltemperatur macht den Temperaturanstieg nach dem Eisprung sichtbar. Nach mehreren aufgezeichneten Menstruationszyklen entsteht ein individuelles Temperaturmuster, das bei der natürlichen Familienplanung und der Zyklusbeobachtung unterstützen kann.

100% Datenschutz

Mit dem Geratherm® basal entscheiden Sie selbst, wie Sie Ihre Messwerte dokumentieren – beispielsweise im Zykluskalender, auf einem Temperaturblatt oder in einer App Ihrer Wahl. Das Thermometer arbeitet vollständig ohne Batterie, App oder Cloud.

100% Nachhaltigkeit

Das Thermometer wird in Geratal (Thüringen) gefertigt und kommt vollständig ohne Batterie und Elektronik aus. Der Glaskörper ist langlebig und am Ende seiner Lebensdauer recycelbar.

FAQ – Fragen und Antworten

Was kann meine Messwerte beeinflussen?
Typische Störfaktoren sind eine deutlich abweichende Messzeit, zu wenig oder unruhiger Schlaf, Alkohol, Krankheit und Fieber, Stress sowie Reisen mit Zeitverschiebung. Solche Einflüsse können sich auf die Temperatur auswirken, müssen es aber nicht – das ist individuell verschieden. Notieren Sie Besonderheiten am jeweiligen Tag; so erkennen Sie mit der Zeit, welche Faktoren bei Ihnen eine Rolle spielen.

Was bedeutet die feine silberne Linie bei 37 °C?
Das ist die Kalibriermarke des Thermometers – ein Qualitätsmerkmal, kein Fehler.

Was unterscheidet es von einem digitalen Thermometer?
Es arbeitet rein analog und ist nach EN 12470-1 kalibriert. Die Anzeige verschiebt sich über die Jahre nicht: Das Thermometer misst auch nach Jahren zuverlässig genau, während elektronische Sensoren mit der Zeit an Genauigkeit verlieren können. Keine Batterie, die leer wird, keine Software, die veraltet.

Was passiert, wenn das Thermometer zerbricht?
Keine Sorge: Galinstan ist ungiftig und quecksilberfrei – es besteht keine Vergiftungsgefahr für Menschen oder Haustiere, und es entstehen keine Dämpfe. Kurzer Hautkontakt ist unbedenklich; waschen Sie die Stelle einfach mit Wasser und Seife ab.

Aufnehmen: Sammeln Sie zuerst vorsichtig die Scherben ein. Galinstan bildet keine Kügelchen wie Quecksilber, sondern verschmiert leicht – nehmen Sie die silbrige Flüssigkeit mit einem Papiertuch oder einem Stück Pappe auf. Schlieren entfernen Sie mit Seifenwasser oder einem üblichen

Reinigungsmittel. Wichtig: kein Metallwerkzeug verwenden und Kontakt mit Metalloberflächen, Besteck oder Schmuck vermeiden – Galinstan kann Metalle, besonders Aluminium, angreifen. Entsorgen Sie Flüssigkeit und Scherben über den Restmüll, nicht über den Abfluss. Ein beschädigtes Thermometer bitte nicht weiterverwenden.

Hersteller

Geratherm Medical GERMANY GmbH
Fahrenheitstraße 1
99331 Geratal · Germany

E-Mail: info@geratherm.com
Telefon: +49 36205 98-0
Web: www.geratherm.de

Hinweis: Die bereitgestellten Text- und Bildinhalte wurden redaktionell durch die Geratherm Medical GERMANY GmbH erstellt. Bei einzelnen Arbeitsschritten (z. B. Textentwürfen und Bildbearbeitung) kam KI-gestützte Software unterstützend zum Einsatz. Sämtliche Inhalte wurden fachlich geprüft, redaktionell überarbeitet und freigegeben; rein KI-generierte Inhalte ohne menschliche Bearbeitung sind nicht enthalten.