

## PRODUKTINFORMATION

# Myko-Komplex

Hericium, Reishi, Maitake & gepuffertes Vitamin C

### Beschreibung

- ✓ enthält sechs ausgewählte Pilzarten: Reishi, Chaga, Cordyceps, Hericium, Shiitake und Maitake
- ✓ liefert Beta-Glucane, Triterpene, Polysaccharid-Protein-Komplexe sowie weitere pilzeigene Naturstoffe
- ✓ ergänzt mit mildem, gepuffertem Vitamin C in Form von Magnesium-Ascorbat
- ✓ 60 Kapseln für eine Monatsversorgung
- ✓ frei von Laktose, Gluten und unnötigen Zusatzstoffen
- ✓ höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung






**NatuGena Myko-Komplex** vereint ausgewählte Pilzarten, die in vielen Kulturen seit Jahrhunderten gesammelt, kultiviert und geschätzt werden. Dazu gehören traditionelle Sorten wie Reishi, Shiitake und Maitake sowie seltenere Arten wie Chaga, Cordyceps und Hericium. Ergänzt wird die Zusammensetzung durch mildes, gepuffertes Vitamin C.

### Reishi und Chaga


Reishi (*Ganoderma lucidum*) und Chaga (*Inonotus obliquus*) sind reich an wertgebenden Inhaltsstoffen. Ihre antioxidative Kapazität lässt sich im Labor mit dem ORAC-Wert messen, einem Verfahren, das zeigt, wie stark eine Substanz mit freien Radikalen reagieren kann.

Chaga wächst vor allem an Birken und entwickelt dort eine dunkle, krustige Oberfläche. Seine schwarze Färbung stammt vom Pigment Melanin. Da er nicht als klassischer Speisepilz verwendet wird, findet er meist als Pulver oder Extrakt Anwendung.



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  100 % vegan

### Produktdaten

ART	Nahrungsergänzungsmittel
ARTIKELNUMMER	2018279
GTIN	04260633572794 
PPN	11 20284376 01
PZN AT	5730074
PZN DE	20284376
INHALT	60 Kapseln (30-Tage-Packung)
GEWICHT NETTO	38,3 g

### Heridium

Heridium (*Hericium erinaceus*), auch Igelstachelbart oder Löwenmähne genannt, fällt durch seine langen, weichen Fruchtkörper auf. Er enthält Mineralstoffe, essentielle Aminosäuren sowie spezielle Stoffgruppen wie Erinacine und Hericenone, die ihn von anderen Pilzen unterscheiden.

### Cordyceps

Cordyceps liefert Eiweißbausteine, Zucker-Eiweiß-Verbindungen und Cordycepin. Außerdem enthält er Ergosterin, aus dem unter UV-Licht Vitamin D2 entstehen kann. Die ursprüngliche Wildform wuchs ausschließlich in den Hochlagen Tibets und Chinas. Heute wird Cordyceps kontrolliert auf pflanzlicher Basis kultiviert.

### Shiitake und Maitake

Shiitake (*Lentinula edodes*) und Maitake (*Grifola frondosa*) zählen zu den beliebtesten Speisepilzen weltweit. Beide enthalten Beta-Glucane und Bitterstoffe, unterscheiden sich jedoch in ihren typischen Inhaltsstoffen. Shiitake liefert unter anderem Lentinan und Eritadenin, während Maitake vor allem für den Beta-Glucan-Typ Grifolan bekannt ist.

### Vitamin C

Myko-Komplex enthält gepuffertes Vitamin C in Form von Magnesium-Ascorbat. Diese säurearme Variante ist mild im Geschmack und gut löslich.

### Verzehrempfehlung

1-mal täglich 2 Kapseln, alternativ 2-mal täglich 1 Kapsel. Optimal ist der Verzehr zu einer Mahlzeit mit 250 ml stillem Wasser.

### Zutaten

Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC); Heridium-Extrakt, BIO-Reishi-Pulver (16%), BIO-Maitake-Pulver (16%), Magnesium-mascorbat, Reishi-Extrakt, Shiitake-Extrakt, Chaga-Extrakt, Cordyceps-Extrakt.

DE-ÖKO-006

Seite 1 von 2



NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH  
Münchener Str. 149  
85051 Ingolstadt  
Deutschland

Tel.: +49 841 13 80 69 80  
Fax: +49 841 13 80 69 89  
Mail: [info@natugena.de](mailto:info@natugena.de)  
Web: [www.natugena.de](http://www.natugena.de)

## PRODUKTINFORMATION

# Myko-Komplex

Hericium, Reishi, Maitake & gepuffertes Vitamin C

### Inhaltsstoffe

	PRO TAGESDOSIS (2 KAPSELN)	NRV <sup>1</sup>
Reishi-Pulver	200 mg	
Maitake-Pulver	200 mg	
Chaga-Extrakt	50 mg	
– davon Polysaccharide	15 mg	
Cordyceps-Extrakt	50 mg	
– davon Polysaccharide	15 mg	
Hericium-Extrakt (30:1)	200 mg	
– davon Polysaccharide	60 mg	
– Beta-Glucane	10 mg	
Reishi-Extrakt (6:1)	100 mg	
– davon Polysaccharide	40 mg	
Shiitake-Extrakt	100 mg	
– davon Polysaccharide	30 mg	
Vitamin C (gepuffert)	100 mg	125

<sup>1</sup>Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).

### Inhaltsstoffe

	PRO KAPSEL	NRV <sup>1</sup>
Reishi-Pulver	100 mg	
Maitake-Pulver	100 mg	
Chaga-Extrakt	25 mg	
– davon Polysaccharide	7,5 mg	
Cordyceps-Extrakt	25 mg	
– davon Polysaccharide	7,5 mg	
Hericium-Extrakt (30:1)	100 mg	
– davon Polysaccharide	30 mg	
– Beta-Glucane	5 mg	
Reishi-Extrakt (6:1)	50 mg	
– davon Polysaccharide	20 mg	
Shiitake-Extrakt	50 mg	
– davon Polysaccharide	15 mg	
Vitamin C (gepuffert)	50 mg	63

<sup>1</sup>Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).

### Rechtliche Hinweise

Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbe-gesetz (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.






### Nahrungsergänzungsmittel

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Verschlossen, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

### Reinsubstanzen-Prinzip

Nur Nährstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Laktose, Aromen, Soja).



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  100 % vegan

Stand: 12.08.2025

Seite 2 von 2



NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH  
Münchener Str. 149  
85051 Ingolstadt  
Deutschland

Tel.: +49 841 13 80 69 80  
Fax: +49 841 13 80 69 89  
Mail: [info@natugena.de](mailto:info@natugena.de)  
Web: [www.natugena.de](http://www.natugena.de)