

LIQURA

(DE)

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D3 (3.000 IE) und K2.

Gebrauchsanweisung - Bitte sorgfältig lesen

Liebe Kundin, lieber Kunde,

vielen Dank, dass Sie sich für das Produkt LIQURA VITAMIN D3+K2 SPRAY entschieden haben.

Vitamin D3 + Vitamin K2-MK7 - für Knochen, Muskeln und Immunsystem

Vitamin D3 trägt zur Erhaltung normaler Knochen, Zähne und einer normalen Muskelfunktion bei. Es unterstützt zudem die normale Funktion des Immunsystems und spielt eine Rolle bei der Zellteilung. Vitamin K2 (als MK7, all-trans) trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei und unterstützt eine normale Blutgerinnung.

Die Kombination aus Vitamin D3 und Vitamin K2 ist besonders sinnvoll: Während Vitamin D3 die Aufnahme von Calcium im Körper fördert, hilft Vitamin K2, das Calcium in die Knochen einzubauen und Ablagerungen in Blutgefäßen zu vermeiden.

Personen, die Gerinnungshemmer (Cumarin-Derivate) einnehmen, sollten vor der Einnahme von Vitamin K2 ihren Arzt konsultieren, da Vitamin K2 die Wirkung dieser Medikamente beeinflussen kann. Die Applikation als orales Spray bietet den Vorteil einer hohen Absorption, teilweise über die Mundschleimhaut sowie in einer guten Dosierung. Die Einnahme ist damit auch für Kinder oder Menschen mit Schluckbeschwerden einfach und bietet somit eine gute Alternative zu Kapseln und Tabletten.

Vitamine	pro 2 Sprühstöße = Tagesbedarf	RM* pro Tagesbedarf (%)
Vitamin D3	75 µg (3.000 IE)	1500%
Vitamin K2 MK7	75 µg	100%

* RM = Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. Lebensmittelinformationsverordnung (LMIV)

Zutaten:

Gereinigt Wasser, Süßungsmittel Xylit (17 %), Verdickungsmittel Xanthan, Emulgator: Akaziengummi, mittelkettige Triglyceride, Vitamin K2 (Menachinon-7), Vitamin D3 (Cholecalciferol), natürliches Johannisbeersäure, Konservierungsmittel: Kaliumsorbat, Säuerungsmittel: Apfelsäure, Antioxidationsmittel: Tocopherol-reicher Extrakt.
Für Vegetarier geeignet. Zuckerfrei. Glutenfrei. Laktosefrei. Enthält keine künstlichen Aromen.

Verzehrempfehlung:

Täglich 2 Sprühstöße pro oder nach einer Mahlzeit einnehmen. Vor jedem Gebrauch gut schütteln. Bei der ersten Anwendung 3 Mal auf die Pumpe drücken, damit die Flüssigkeit fließt. Direkt in den Mund sprühen. Die empfohlene Dosis für Erwachsene beträgt 2 Sprühstöße pro Tag, vorzugsweise zu den Mahlzeiten. Den Sprühkopf nach jedem Gebrauch reinigen. Nach dem Öffnen innerhalb von 6 Monaten aufbrauchen.

Wichtige Hinweise:

Die angegebene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Lagerung:

Bevorzugt trocken bei Zimmertemperatur lagern (zwischen 15°C und 25°C) Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen.

Füllmenge:

125 Sprühstöße à 0,2 ml. Gesamtvolumen 25 ml.

(FR)

Complément alimentaire avec de vitamine D3 (3.000 IE) et K2.

Indications - A lire attentivement

Cher client, chère cliente,

merci beaucoup d'avoir choisi le produit LIQURA VITAMIN D3+K2 SPRAY.

Vitamin D3 + vitamine K2-MK7 - pour les os, les muscles et le système immunitaire

La vitamine D3 contribue au maintien d'une ossature et d'une dentition normales ainsi qu'à une fonction musculaire normale. Elle soutient également le fonctionnement normal du système immunitaire et joue un rôle dans la division cellulaire.

La vitamine K2 (sous forme de MK7, all-trans) contribue au maintien d'os normaux et favorise une coagulation sanguine normale.

Ein Produkt der

innomedis AG medical care

Walther-Rathenau-Str. 5, 50996 Köln

qm@innomedis.com

La combinaison de vitamine D3 et de vitamine K2 est particulièrement judicieuse : tandis que la vitamine D3 favorise l'absorption du calcium dans l'organisme, la vitamine K2 aide à intégrer le calcium dans les os et à éviter les dépôts dans les vaisseaux sanguins.

Les personnes qui prennent des anticoagulants (dérivés de la coumarine) doivent consulter leur médecin avant de prendre de la vitamine K2, car celle-ci peut influencer l'effet de ces médicaments. L'application sous forme de spray oral offre l'avantage d'une absorption élevée, en partie par la muqueuse buccale, et d'un dosage optimal. La prise est donc facile, même pour les enfants ou les personnes ayant des difficultés à avaler, et constitue ainsi une bonne alternative aux gélules et aux comprimés.

Vitamines	par 2 sprays (= portion journalière)	QR* par portion journalière (%)
Vitamine D3	75 µg (3.000 IE)	1500%
Vitamine K2 MK7	75 µg	100%

* RM = Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. Lebensmittelinformationsverordnung (LMIV)

Ingédients:

Eau purifiée, épaississants : xylitol (17 %) et gomme xanthane, émulsifiant : gomme d'acacia, triglycérides à chaîne moyenne, vitamine K2 (ménaquinone-7), vitamine D3 (cholecalciférol), arôme naturel de cassis, conservateur : sorbate de potassium, acidifiant : acide malique, antioxydant : extrait riche en tocophérol.

Convient aux végétariens. Sans sucre. Sans gluten. Sans lactose. Ne contient pas d'arômes artificiels.

Conseil d'utilisation:

Prendre 2 pulvérisations par jour pendant ou après un repas. Bien agiter avant chaque utilisation. Lors de la première utilisation, appuyer 3 fois sur la pompe pour faire sortir le liquide. Vaporiser directement dans la bouche. La dose recommandée pour les adultes est de 2 pulvérisations par jour, de préférence au moment des repas. Nettoyer l'embout après chaque utilisation. Utiliser dans les 6 mois après ouverture.

Remarques importantes:

Ne pas dépasser la dose journalière indiquée. Ce produit ne peut remplacer un régime alimentaire varié et équilibré et un mode de vie sain.

A conserver hors de portée des enfants.

Stockage:

Conserver de préférence dans un endroit sec, à température ambiante (entre 15 °C et 25 °C). Protéger de la lumière directe du soleil.

Volume:

125 vaporisations de 0,2 ml. Volume total 25 ml.

(IT)

Integratore alimentare con vitamina D3 (3.000 IE) e K2.

Istruzioni per l'uso - Leggere attentamente

Gentile cliente,

grazie per aver scelto il prodotto LIQURA VITAMINA D3+K2 SPRAY.

Vitamin D3 + vitamina K2-MK7 - per ossa, muscoli e sistema immunitario

La vitamina D3 contribuisce al mantenimento di ossa e denti normali e alla normale funzione muscolare. Inoltre, sostiene il normale funzionamento del sistema immunitario e svolge un ruolo importante nella divisione cellulare.

La vitamina K2 (come MK7, all-trans) contribuisce al mantenimento di ossa normali e favorisce la normale coagulazione del sangue.

La combinazione di vitamina D3 e vitamina K2 è particolarmente utile: mentre la vitamina D3 favorisce l'assorbimento del calcio nell'organismo, la vitamina K2 aiuta a incorporare il calcio nelle ossa e a prevenire i depositi nei vasi sanguigni.

Le persone che assumono anticoagulanti (derivati della coumarina) dovrebbero consultare il proprio medico prima di assumere vitamina K2, poiché la vitamina K2 può influenzare l'efficacia di questi farmaci.

L'applicazione sotto forma di spray orale offre il vantaggio di un elevato assorbimento, in parte attraverso la mucosa orale, e di un buon dosaggio. L'assunzione è quindi facile anche per i bambini o le persone con difficoltà di deglutizione e rappresenta quindi una buona alternativa alle capsule e alle compresse.

LIQURA

Vitamine	per 2 colpi di sprays (= Porzione giornaliera)	QR* per porzione giornaliera (%)
Vitamina D3	75 µg (3.000 IE)	1500%
Vitamina K2 MK7	75 µg	100%

* QR = Quantità di riferimento per il consumo giornaliero in base al NRV (Valore Nutritivo di Riferimento)

Ingredienti:

Acqua purificata, addensanti: xilitolo (17%) e xantano, emulsionante: gomma di acacia, trigliceridi a catena media, vitamina K2 (menachinone-7), vitamina D3 (colecalciferolo), aroma naturale di ribes, conservante: sorbato di potassio, acidificante: acido malico, antiossidante: estratto ricco di tocoferolo.

Adatto ai vegetariani. Senza zucchero. Senza glutine. Senza lattosio. Non contiene aromi artificiali.

Presca raccomandata:

Assumere 2 spruzzi al giorno durante o dopo i pasti. Agitare bene prima dell'uso. Alla prima applicazione, premere 3 volte sulla pompa per far scorrere il liquido. Spruzzare direttamente in bocca. La dose raccomandata per gli adulti è di 2 spruzzi al giorno, preferibilmente durante i pasti. Pulire l'erogatore dopo ogni utilizzo. Una volta aperto, consumare entro 6 mesi.

Note importanti:

Non superare le dosi giornaliere indicate. Il prodotto non deve sostituire una dieta equilibrata e varia e uno stile di vita sano. Solo per adulti.

Tenere fuori dalla portata dei bambini.

Stoccaggio:

Conservare preferibilmente in un luogo asciutto a temperatura ambiente (tra 15°C e 25°C). Proteggere dalla luce diretta del sole.

Volume:

125 colpo di spray di 0,2 ml.

Volume totale 25 ml.

(EN)

Food supplement with vitamin D3 (3.000 IE) and K2.

Instructions for use - please read carefully

Dear customer!

Thank you for choosing LIQURA VITAMIN D3+K2 SPRAY.

Vitamin D3 + vitamin K2-MK7 - for bones, muscles, and the immune system

Vitamin D3 contributes to the maintenance of normal bones, teeth, and normal muscle function. It also supports the normal function of the immune system and plays a role in cell division.

Vitamin K2 (as MK7, all-trans) contributes to the maintenance of normal bones and supports normal blood clotting.

The combination of vitamin D3 and vitamin K2 is particularly beneficial: While vitamin D3 promotes the absorption of calcium in the body, vitamin K2 helps to incorporate calcium into the bones and prevent deposits in blood vessels.

People taking anticoagulants (coumarin derivatives) should consult their doctor before taking vitamin K2, as vitamin K2 can influence the effect of these medications.

The oral spray form offers the advantage of high absorption, partly through the oral mucosa, and a good dosage. This makes it easy to take for children or people with swallowing difficulties and is therefore a good alternative to capsules and tablets.

Vitamins	per 2 spray shots (= daily dosage)	RI* per daily dosage (%)
Vitamin D3	75 µg (3.000 IE)	1500%
Vitamin K2 MK7	75 µg	100%

* RI = Reference intake for daily consumption according to NRV (Nutrient Reference Value)

Ingredients:

Purified water, thickeners: xylitol (17%) and xanthan gum, emulsifier: acacia gum, medium chain triglycerides, vitamin K2 (menaquinone-7), vitamin D3 (cholecalciferol), natural blackcurrant flavor, preservative: potassium sorbate, acid: malic acid, antioxidant: tocopherol-rich extract.

Recommended intake:

Take 2 sprays daily with or after a meal. Shake well before each use. Press the pump 3 times on the first use to allow the liquid to flow. Spray directly into the mouth. The recommended dose for adults

is 2 sprays per day, preferably with meals. Clean the spray head after each use. Use within 6 months after opening.

Important instructions:

The stated daily dose must not be exceeded.

The product is no substitute to a healthy lifestyle and a well-balanced diet. For adults only.

Keep out of the reach of children.

Storage:

Preferred in a dry place at room temperature (between 15°C and 25°C). Keep away from direct sunlight.

Content:

125 spray shots of 0.2 ml.

Total volume 25 ml

(NL)

Voedingssupplement met vitamine D3 (3.000 IE) en K2.

Gebruiksaanwijzing - Lees aandachtig

Geachte klant,

Hartelijk dank dat u voor het product LIQURA VITAMINE D3+K2 SPRAY heeft gekozen.

Vitamine D3 + vitamine K2-MK7 - voor botten, spieren en het immuunsysteem

Vitamine D3 draagt bij tot het behoud van normale botten, tanden en een normale spierfunctie. Het ondersteunt bovendien de normale werking van het immuunsysteem en speelt een rol bij de celdeling. Vitamine K2 (als MK7, all-trans) draagt bij tot het behoud van normale botten en ondersteunt een normale bloedstolling.

De combinatie van vitamine D3 en vitamine K2 is bijzonder zinvol: terwijl vitamine D3 de opname van calcium in het lichaam bevordert, helpt vitamine K2 het calcium in de botten op te nemen en afzettingen in de bloedvaten te voorkomen.

Personen die stollingsremmers (coumarinderivaten) gebruiken, dienen voor inname van vitamine K2 hun arts te raadplegen, aangezien vitamine K2 de werking van deze geneesmiddelen kan beïnvloeden.

De toepassing als orale spray biedt het voordeel van een hoge absorptie, deels via het mondlijmvlies, en een goede dosering. De inname is daardoor ook eenvoudig voor kinderen of mensen met slikproblemen en biedt zo een goed alternatief voor capsules en tabletten.

Vitamines per 2 verstuivingen = dagelijkse behoefte RI* per dagelijkse behoefte (%)

Vitamine D3	75 µg (3.000 IE)	1500%
Vitamine K2 MK7	75 µg	100%

* RI = Referentie-inname voor dagelijkse consumptie volgens NRV (Nutrient Reference Value)

Ingrediënten:

Gezuiverd water, verdikkingsmiddelen: xylitol (17%) en xanthaan, emulgator: acaciagum, middel-lange keten triglyceriden, vitamine K2 (menachinon-7), vitamine D3 (cholecalciferol), natuurlijk aalbesensmaak, conserveermiddel: kaliumsorbaat, zuurteregelaar: appelzuur, antioxidant: tocoferolrijke extract.

Geschikt voor vegetariërs. Suikervrij. Glutenvrij. Lactosevrij. Bevat geen kunstmatige aroma's.

Aanbevolen gebruik:

Dagelijks 2 verstuivingen tijdens of na een maaltijd. Voor gebruik goed schudden. Bij het eerste gebruik 3 keer op de pomp drukken om de vloeistof te laten stromen. Spray rechtstreeks in de mond. De aanbevolen dosering voor volwassenen is 2 verstuivingen per dag, bij voorkeur bij de maaltijd. Reinig de spuitmond na elk gebruik. Na opening binnen 6 maanden gebruiken.

Belangrijke informatie:

De aangegeven dagelijkse dosis mag niet worden overschreden. Het product is geen volledig voedingsmiddel en mag niet worden gebruikt als vervanging voor een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl.

Alleen voor volwassenen. Buiten het bereik van kinderen bewaren.

Bewaring:

Bij voorkeur droog bewaren bij kamertemperatuur (tussen 15 °C en 25 °C). Beschermen tegen direct zonlicht.

Inhoud:

125 verstuivingen van 0,2 ml. Totale inhoud 25 ml.

Ein Produkt der
innomedis AG medical care
Walther-Rathenau-Str. 5, 50996 Köln
qm@innomedis.com

PZN 20303286

Status 10-2025 / 800400_REV01_PIL_2025106