doc® THERMA WÄRME-AUFLAGE FLEX

12h KONSTANTE WÄRME

Zur vorübergehenden Linderung von leichten Muskel- und Gelenkschmerzen (z. B. Verspannungen und Muskelkrämpfe), sowie Schmerzen, die durch Überanstrengung, Zerrungen und Verstauchungen entstehen.

Gebrauchsanweisung für doc Therma Wärme-Auflage zur Linderung von Muskel- und Gelenkschmerzen an verschiedenen Stellen des Körpers.

Liebe Anwenderin, lieber Anwender,

bitte lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung von doc Therma Wärme-Auflage beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen. Beachten Sie bitte besonders die unten aufgeführten Warnhinweise. Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen. Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.

Was ist doc Therma Wärme-Auflage und bei welchen Beschwerden wird doc Therma Wärme-Auflage angewendet?

doc Therma Wärme-Auflage ist ein Medizinprodukt zur vorübergehenden Linderung von Muskel- und Gelenkschmerzen an verschiedenen Stellen des Körpers.

Wirkungsdauer: 12 Stunden. Die Wirkungsdauer variiert je nach Größe der Wärmeelemente. Für die Dauer der vorgesehenen Anwendung kommt es zu einer stabilen und gleichmäßigen Wärmeabgabe.

Anwendung: doc Therma Wärme-Auflage ist zur äußerlichen Anwendung vorgesehen. Durch Aufkleben der Auflage kommt es zu einer Wärmebehandlung der darunterliegenden Gewebestrukturen, z. B. der Muskeln. Mit seiner angenehmen und gut verträglichen Wärme lindert es Schmerzen, beeinflusst Gelenkschmerzen positiv und entspannt die verkrampfte und strapazierte Muskulatur.
Die Wärme-Auflage enthält als Hauptbestandteil Eisenoxid, das beim Öffnen der Packung in Kontakt mit dem Sauerstoff aus der Luft kommt. Dabei läuft eine Reaktion ab, bei der Wärme entsteht. Weitere Bestandteile, die diese Reaktion unterstützen, sind Aktivkohle, Vermiculit, Natriumchlorid, Wasser und Superabsorber. Die Bestandteile befinden sich in unterschiedlich großen Kammern aus Vlies. Die Innenseite der Wärme-Auflage ist mit einer luftdurchlässigen Folie beschichtet, die regelt, wie schnell der Sauerstoff in den Vliesbeutel eindringen kann. Die Außenseite der Wärme-Auflage ist mit einem Schmelzkleber beschichtet, der für das Anheften der Auflagen während der Anwendung sorgt.

Die wohltuende Wirkung von Wärme:
Wärme ist eine bewährte Methode bei Muskel- und Gelenkschmerzen. Langzeit- und Tiefenwärme besitzen die Eigenschaft, verkrampfte Muskeln zu entspannen. Bei Gelenkbeschwerden kann Wärme die Symptome, wie zum Beispiel Schmerzen, lindern.

Wie ist doc Therma Wärme-Auflage anzuwenden?
- Öffnen Sie zunächst die Kunststoffverpackung.
- Ziehen Sie das Papier von der Klebeseite der Wärme-Auflage vorsichtig ab.
- Legen Sie die Wärme-Auflage mit der Klebeseite auf die zur Anwendung vorgesehene Stelle auf die Haut.
- Drücken Sie die Wärme-Auflage gut an.
- Sie können die Wärme-Auflage 12 Stunden lang tragen, um einen optimalen Wirkeffekt zu erzielen.

Was müssen Sie vor der Anwendung von doc Therma Wärme-Auflage beachten?

⚠ **doc Therma Wärme-Auflage darf nicht angewendet werden:**
- bei Kindern bis zum Alter von 12 Jahren
- während des Schlafs
- bei schlechter Durchblutung oder einer Herzkrankheit
- bei Diabetes oder rheumatoider Arthritis
- wenn Sie schwanger sind
- auf erkrankter, geschädigter, verletzter oder empfindlicher Haut
- an Körperstellen, an denen Wärme nicht wahrnehmbar ist
- in Verbindung mit medikamentenhaltigen Cremes, Lotionen oder Salben
- bei Verwendung anderer Wärmetherapien, einschließlich elektrischer Wärmequellen
- bei bettlägerigen Personen und Patienten mit einer Tendenz zu Hautgeschwüren
- bei Personen, die nicht in der Lage sind, die Wärme-Auflage selbstständig anzulegen oder zu entfernen, z. B. körperlich beeinträchtigte oder ältere Personen
- auf Blutergüssen oder Schwellungen, die innerhalb der letzten 48 Stunden entstanden sind
- wenn Ihr Arzt Ihnen aufgrund Ihres Gesundheitszustands von der Anwendung abrät

⚠ **Warnhinweise**
doc Therma Wärme-Auflage wird an verschiedenen Stellen des Körpers angewendet und ist nur zur äußerlichen Anwendung.

Die Wärme-Auflage ist nur für den einmaligen Gebrauch bestimmt. Unternehmen Sie keine Versuche, die Wärme-Auflage wieder aufzuwärmen. Die Reaktion, die Wärme im Pflaster freisetzt, kann nur einmalig ablaufen.

Die Wärme-Auflage darf nicht in der Mikrowelle erwärmt werden.

Außer Reichweite von Kindern aufbewahren.

Nicht verwenden, wenn die Wärme-Auflage beschädigt oder gerissen ist.

Wärmeerzeugende Produkte können zu Verbrennungen führen! Diese können speziell bei empfindlicher Haut auftreten, sich unter Druck durch enganliegende Kleidung oder das Tragen von mehreren Lagen Kleidung entwickeln.

Bei Überempfindlichkeit gegen den verwendeten Klebstoff (synthetisch, latexfrei) kann es im Verlauf der Wärmetherapie zu einer Blasenbildung kommen.

Prüfen Sie die Haut auf Anzeichen von Verbrennungen oder Blasen.

Beenden Sie die Anwendung, wenn Sie ungewöhnliche Hautreizungen feststellen.

Brechen Sie die Anwendung sofort ab und suchen Sie einen Arzt auf, wenn es zu Unwohlsein, Brennen, Schwellungen, Ausschlag oder zu anderen Veränderungen der Haut während der Anwendung kommt.

Unterbrechen Sie die Anwendung und wenden Sie sich an einen Arzt, wenn sich die Schmerzen nach 7 Tagen Anwendung verschlimmern oder unverändert bleiben, da dies ein Hinweis auf eine Erkrankung sein könnte.

Das Risiko einer Hautverbrennung steigt im Alter. Bei empfindlicher oder reifer Haut ziehen Sie ein dünnes Kleidungsstück unter der Wärme-Auflage an.

Die Inhaltsstoffe können beim Verschlucken oder bei direktem Kontakt mit der Haut oder den Augen schädlich sein. In beiden Fällen sollte unverzüglich ärztlicher Rat eingeholt werden.

Bitte beachten Sie:
Die Wärme-Auflage ist für den einmaligen Gebrauch und zur äußerlichen Anwendung vorgesehen. Es ist normal, dass die Haut nach Entfernen der Auflage leicht gerötet ist. Falls die Haut nach einigen Stunden noch immer gerötet ist, sollte keine neue Wärme-Auflage verwendet werden, bis die Rötung vollständig abgeklungen ist. Brechen Sie die Anwendung ab, wenn sich die Wärme-Auflage zu heiß oder unangenehm anfühlt.

Wie ist doc Therma Wärme-Auflage aufzubewahren?
Außerhalb der Reichweite von Kindern und Haustieren aufbewahren. An einem kühlen, trockenen Ort und vor direktem Sonnenlicht geschützt lagern. Nicht nach Ablauf des angegebenen Verfalldatums verwenden. Im normalen Hausmüll entsorgen. Die Wärme-Auflagen dürfen NICHT verbrannt werden.

Weitere Informationen über doc Therma Wärme-Auflage

doc Therma Wärme-Auflage enthält:
Eisenoxid, Aktivkohle, Wasser, Vermiculit, Natriumchlorid, Superabsorber

Inhalt der Packung:
2er-Packung: 2 selbstklebende Wärme-Auflagen
4er-Packung: 4 selbstklebende Wärme-Auflagen

Jiangsu Hanyao Medical Devices Co.,Ltd.
No.901, Yongchang Road,
Suining District, Xuzhou
221200, Jiangsu,
Volksrepublik China

EC REP
HÄLSA Pharma GmbH
Maria-Goeppert-Straße 5
23562 Lübeck
Deutschland

HERMES ARZNEIMITTEL

HERMES ARZNEIMITTEL GMBH
Georg-Kalb-Straße 5 - 8
82049 Pullach i. Isartal
Tel.: 089/79 102 - 0
Fax: 089/79 102 - 280
E-Mail: kontakt@hermes-arzneimittel.com

CE 0197

Zum einmaligen Gebrauch

Nicht verwenden, wenn die Verpackung beschädigt ist, und Gebrauchsanweisung beachten.

MD Medizinprodukt

Verwendbar bis:
siehe Faltschachtel und Päckchen

LOT Chargennummer:
siehe Faltschachtel und Päckchen

Diese Gebrauchsanweisung wurde erstellt im Januar 2026 11595A_BZ-00-0