NatuGena
— Health Nutrition —

PRODUKTINFORMATION

Mariendistel 500

80 % Silymarin & Cholin

Beschreibung

- ✓ enthält 500 mg Mariendistelsamen-Extrakt pro Tagesdosis (1 Kapsel) mit standardisiertem Silymarin-Gehalt
- ✓ mit 400 mg Silymarin aus den Samen der Mariendistel
- ✓ ergänzt durch Cholin als essenziellen Nährstoff und natürlichen Bestandteil von Zellmembranen
- ✓ nur 1 Kapsel täglich, 90 Kapseln für eine 3-Monatsversorgung
- ✓ 100 % vegan, laktose- und glutenfrei
- ✓ höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

NatuGena Mariendistel 500 enthält einen Extrakt aus den Samen der Mariendistel (*Silybum marianum*). Pro Tagesdosis enthält das Produkt 500 mg Mariendistelsamen-Extrakt, davon 400 mg Silymarin.

Die Samen der Mariendistel enthalten natürlicherweise verschiedene pflanzliche Inhaltsstoffe. Besonders bekannt ist der sogenannte Silymarin-Komplex, eine Gruppe natürlicher Pflanzenstoffe, zu der unter anderem Silibinin, Isosilibinin, Silychristin und Silydianin gehören. In Mariendistel 500 wird ein standardisierter Extrakt verwendet, sodass der Gehalt an Silymarin klar definiert ist.

Ergänzt wird die Rezeptur durch Cholin, einen essenziellen Nährstoff, der Bestandteil von Phospholipiden ist und im menschlichen Stoffwechsel vorkommt.

Verzehrsempfehlung

1-mal täglich 1 Kapsel. Optimal ist der Verzehr zu einer fettreichen Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser oder wahlweise mit einem Teelöffel Omega-3-Öl zur Steigerung der Bioverfügbarkeit.



- farbstofffrei
- glutenfrei
- laktosefrei
- trenn- und bindemittelfrei
- 100 % vegan

Produktdaten

ART	Nahrungsergänzungsmittel
ARTIKELNUMMER	2018292
GTIN	4260633572923
PPN	112033931538
PZN AT	6110379
PZN DE	20339315
INHALT	90 Kapseln (90-Tage-Packung)
GEWICHT NETTO	66,4 g

Zutaten

Mariendistelsamen-Extrakt, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC); L-Cholin- Bitartrat.

Inhaltsstoffe

	PRO TAGESDOSIS (1 KAPSEL)
Mariendistelsamen-Extrakt	500 mg
– davon Silymarin	400 mg
Cholin	80 mg

Rechtliche Hinweise

Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbegesetz (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.

Nahrungsergänzungsmittel

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Verschlossen, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Reinsubstanzen-Prinzip

Nur Nährstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Laktose, Aromen).

Version:20250715O1DE

Stand: 20.07.2026

NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH
Münchener Str. 149
85051 Ingolstadt
Deutschland

Tel.: +49 841 13 80 69 80
Fax: +49 841 13 80 69 89
Mail: info@natugena.de
Web: www.natugena.de