NatuGena
Health Nutrition

PRODUKTINFORMATION

Vitamin B12 1000

Hochdosiertes Vitamin B12 in Form von bioaktivem Methylcobalamin

Beschreibung

- ✓ Vitamin B12 in Form von bioaktivem Methylcobalamin mit einer Dosierung von 1000 µg (entspricht einem NRV von 40 000 %)
- ✓ Vitamin B12 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung und zur normalen Funktion des Immun- & des Nervensystems bei
- ✓ Packung mit 180 Presslingen – bei täglichem Verzehr für 180 Tage ausreichend
- ✓ vegan sowie laktose- und glutenfrei
- ✓ höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

Vitamin-B12-Unterversorgung vorbeugen

Vitamin B12 hat als Nährstoff in unserem Körper eine Funktion bei mehreren wichtigen Prozessen. Eine Unterversorgung ist in Deutschland eher selten, in einigen Bevölkerungsgruppen aber öfter zu beobachten. Das Risiko ist vor allem bei einer Ernährungsweise auf primär oder ausschließlich pflanzlicher Basis erhöht, da viele natürliche Vitamin B12-Quellen tierischer Natur sind. Veganer sind im Schnitt etwas häufiger betroffen als Vegetarier. Auch ältere Menschen weisen ein erhöhtes Risiko einer Unterversorgung vor. Eine Supplementierung kann in solchen Fällen sinnvoll sein.

Bioaktives Methylcobalamin

Vitamin B12 1000 liefert pro Tagesdosis 1000 µg Vitamin B12 in Form von Methylcobalamin. Diese Form kommt auch natürlich im menschlichen Stoffwechsel vor. Methylcobalamin wird häufig als bioaktive Form bezeichnet und muss nicht weiter umgewandelt werden.

Durch die Darreichung als Presslinge zeichnet sich das Produkt mit einer langen Haltbarkeit aus. Bei täglichem Verzehr reicht eine Packung für etwa ein halbes Jahr. Verglichen mit Tropfen oder Pulver ist die Dosierung erleichtert.



- farbstofffrei
- glutenfrei
- laktosefrei
- trenn- und bindemittelfrei
- 100 % vegan

Produktdaten

ART	Nahrungsergänzungsmittel
ARTIKELNUMMER	2018295
GTIN	4260633572954
PPN	112033932104
PZN AT	6139408
PZN DE	20339321
INHALT	180 Presslinge (180-Tage-Packung)
GEWICHT NETTO	45 g

Die Bedeutung von Vitamin B12 für den Körper

Vitamin B12 unterstützt zentrale Funktionen des menschlichen Körpers: Es trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems sowie Nervensystems und der normalen Bildung roter Blutkörperchen bei. Darüber hinaus leistet es einen Beitrag zum normalen Energiestoffwechsel und einer normalen psychischen Funktion. Zudem hilft Vitamin B12 dabei, Müdigkeit und Ermüdung zu verringern und hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Eine Packung Vitamin B12 1000 enthält 180 Presslinge.

Verzehrsempfehlung

1-mal täglich 1 Pressling. Optimal ist der Verzehr mindestens 30 Minuten vor oder 90 Minuten nach einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser oder wahlweise mit einer halben frisch gepressten Zitrone.

Zutaten

Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Methylcobalamin.

Inhaltsstoffe

	PRO TAGESDOSIS (1 PRESSLING)	NRV[1]
Vitamin B12 (Methylcobalamin; bioaktiv)	1000 µg	40 000

[1] Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).

Version:20250715O1DE

ISO 9001 CERTIFIED · GMP CERTIFIED · HACCP CERTIFIED

NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH
Münchener Str. 149
85051 Ingolstadt
Deutschland

Tel.: +49 841 13 80 69 80
Fax: +49 841 13 80 69 89
Mail: info@natugena.de
Web: www.natugena.de

PRODUKTINFORMATION

NatuGena
Health Nutrition

Vitamin B12 1000

Hochdosiertes Vitamin B12 in Form von bioaktivem Methylcobalamin

Rechtliche Hinweise

Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbegesetz (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.

Nahrungsergänzungsmittel

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Verschlossen, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Reinsubstanzen-Prinzip

Nur Nährstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Laktose, Soja, Aromen).



- farbstofffrei
- glutenfrei
- laktosefrei
- trenn- und bindemittelfrei
- 100 % vegan

Stand: 22.05.2026

Version:20250715O1DE

NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH
Münchener Str. 149
85051 Ingolstadt
Deutschland

Tel.: +49 841 13 80 69 80
Fax: +49 841 13 80 69 89
Mail: info@natugena.de
Web: www.natugena.de