Stand 31.08.2026

DHA-Algenöl 60 Kapseln



Veganes DHA-Algenöl – natürliche Omega-3-Quelle aus Mikroalgen

- ✓ 250 mg DHA pro Kapsel – nur 1 Kapsel täglich
- ✓ Gut für Gehirn und Sehkraft*
- ✓ Rein pflanzlich & vegan
- ✓ Besonders wichtig für Schwangere und Stillende sowie ab 60 Jahren
- ✓ Apotheken-Marke seit 1997 mit Fertigung in Deutschland

42,3 g (ca. 60 Kapseln à 705 mg, für ca. 2 Monate)

Pflanzliche Omega-3-Fettsäuren

DHA-Algenöl von Dr. Jacob's ist eine reine und hochwertige Quelle der essenziellen Omega-3-Fettsäure Docosahexaensäure (DHA), die ohne den Einsatz von Lösungsmitteln gewonnen wird.

Gewonnen aus der Mikroalge *Schizochytrium* sp. liefert jede Kapsel 250 mg DHA, eine wichtige Omega-3-Fettsäure, die einen wertvollen Beitrag zu Ihrer Gesundheit leistet.*

Die Kapseln enthalten reines Algenöl aus kontrolliert kultivierten Mikroalgen und liefern wertvolles DHA – ganz ohne Fischbestandteile. DHA-Algenöl ist somit eine geschmacksneutrale, vegane Alternative zu Fischöl.

Unterstützt Gehirn und Sehkraft* – einfach & effektiv

DHA ist ein wichtiger Baustein unserer Zellmembranen und spielt eine entscheidende Rolle für die **normale Gehirnfunktion** sowie die **Sehkraft** – besonders im höheren Lebensalter, wenn die Versorgung mit Omega-3-Fettsäuren zunehmend an Bedeutung gewinnt.

Der Körper kann aus DHA in gewissem Umfang EPA bilden, jedoch nicht umgekehrt. Deshalb ist Dr. Jacob's DHA-Algenöl für viele Anwendungsfälle eine gute und besonders preiswerte Omega-3-Option.

*Bereits die tägliche Aufnahme von 250 mg DHA (1 Kapsel DHA-Algenöl) trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion und der normalen Sehkraft bei.

Ideal für Veganer, Vegetarier und alle, die bewusst leben

Das vegane DHA-Algenöl eignet sich ideal für alle, die auf tierische Produkte verzichten und ihre Ernährung gezielt ergänzen möchten. Ob bei intensiver geistiger Arbeit, im stressigen Alltag oder als Teil einer bewussten Lebensweise – eine Kapsel täglich lässt sich problemlos in jede Routine integrieren.

Ein guter Start ins Leben: DHA für Mutter und Kind

In der Schwangerschaft und Stillzeit leistet Ihr Körper Großartiges und der Bedarf an wichtigen Nährstoffen steigt. Besonders die Omega-3-Fettsäure DHA ist jetzt ein wertvoller Baustein, den Sie gezielt ergänzen können.

Wissenschaftlich bestätigt: Die Aufnahme von Docosahexaensäure (DHA) durch die Mutter trägt zur normalen Entwicklung des Gehirns und der Augen beim Fötus und beim gestillten Säugling bei.**

Mit unseren rein pflanzlichen Algenöl-Kapseln machen wir es Ihnen ganz einfach, diese wichtige Versorgung sicherzustellen.

**Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn zusätzlich zu der für Erwachsene empfohlenen Tagesdosis an Omega-3-Fettsäuren (d. h. 250 mg DHA und EPA) täglich 200 mg DHA eingenommen werden. Mit 250 mg DHA pro Kapsel decken Sie diesen Mehrbedarf ideal ab.

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel zu einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Pflichthinweis: Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel

sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

Enthaltenes Trocknungselement nicht zum Verzehr geeignet. Kühl (15–25 °C), trocken und lichtgeschützt lagern.

Deckel geschlossen halten.

Nahrungsergänzungsmittel

Zutaten:

Öl aus der Mikroalge *Schizochytrium* sp. (71 %), Stabilisator Hydroxypropylstärke, Feuchthaltemittel Glycerin, gereinigtes Wasser, Geliermittel Gellan, Stabilisator Sorbit.

Nährwerte:

Inhalt pro:	**1 Kapsel**
Docosahexaensäure (DHA)	250 mg

Werte unterliegen den für Naturprodukte üblichen Schwankungen.

Apotheken-Bestellnummern:
Deutschland – PZN: 20393929
Österreich – PHZNR: 6037062
Schweiz – Pharmacode: 1165974

EAN/GTIN-Code: 4 041246 503135

D/A: Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Straße 92, D-65232 Taunusstein
Vertrieb CH: Naturam AG, Chilstig 6, CH-8219 Trasadingen

Dr. Jacob's Motivation:

Eine gesündere Zukunft für uns alle schaffen.

Erstens nicht schaden, zweitens achtsam handeln und drittens Gutes bewirken.
Primum non nocere, secundum cavere, tertium sanare.

Dieser hippokratische Leitsatz prägt das Handeln der Dr. Jacob's Medical GmbH seit ihrer Gründung im Jahr 1997. Als Familienunternehmen und Apotheken-Marke entwickelt Dr. Jacob's seit fast 30 Jahren sichere und wirkungsvolle Nahrungsergänzungs- und Lebensstil-Konzepte – wissenschaftlich fundiert statt trendgetrieben.

Hochwertige, möglichst natürliche und pflanzliche Inhaltsstoffe, strenge Qualitätskontrollen durch unabhängige Labore sowie die Fachkompetenz des Gründers Dr. Ludwig Jacob und eines ernährungswissenschaftlichen Teams machen den besonderen Charakter von Dr. Jacob’s Gesundheitsmitteln aus. Bei der Produktentwicklung achtet Dr. Jacob’s stets auf die bestmögliche Synergie und Bioverfügbarkeit der besonderen Inhaltsstoffe.