

# Magnesium **Komplex TOP 4**

Taurat ♦ Malat ♦ Bisglycinat ♦ Citrat



Produktbezeichnung: Magnesium Komplex Top 4

Darreichungsform: Kapseln (vegan)

Inhalt / Packungsgröße: 120 Kapseln / 60 g e

Pharmazentralnummer: 20524018

GTIN (EAN): 05298000270379

Kategorie: Nahrungsergänzungsmittel

## Zusammensetzung und Inhaltsstoffe pro Kapsel:

Magnesiumkomplex 500 mg, bestehend aus jeweils

- 125 mg Magnesiumtaurat
- 125 mg Magnesiummalat
- 125 mg Magnesiumbisglycinat
- 125 mg Magnesiumcitrat

Herstellerangaben:

Firma: Ceretis LTD

Anschrift: Tepeleniou 13, 8010 Paphos, Zypern

Kontakt: Tel +357 260 304 18 | [service@ceretis.com](mailto:service@ceretis.com)

Web: [www.ceretis.eu](http://www.ceretis.eu)



# Magnesium **Komplex TOP 4**

Taurat ♦ Malat ♦ Bisglycinat ♦ Citrat

## Funktionen von Magnesium im Körper

Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei  
Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei  
Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei  
Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei  
Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei  
Magnesium trägt zu einer normalen Eiweißsynthese bei  
Magnesium trägt zu einer normalen psychischen Funktion bei  
Magnesium trägt zur Erhaltung normaler Knochen und Zähnen bei  
Magnesium hat eine Funktion bei der Zellteilung

## Verzehrsempfehlung

Über den Tag verteilt 4 - 5 Kapseln mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.  
Die tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

## Aufbewahrung

Kühl und trocken lagern.  
Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung.

## Nährwertangaben:

Inhaltsstoffe	Pro Kapsel	LMIV*	Tagesdosis (4 Kapseln)	LMIV*
Magnesiumkomplex	500 mg	--	2.000 mg	--
davon elementares Magnesium	70 mg	20 %	280 mg	80 %

\*empfohlene Tagesdosis gemäß Lebensmittelinformationsverordnung