Gebrauchsinformation

MELATONIN HEVERT RAPID-SPRAY 3 MG

Nahrungsergänzungsmittel

Mit Melatonin Hevert Rapid-Spray 3 mg haben Sie sich für ein modernes Nahrungsergänzungsmittel von Hevert entschieden, das Melatonin in Sprayform zur einfachen und schnellen Anwendung bereitstellt. Die Herstellung erfolgt mit der innovativen, zum Patent angemeldeten TINYsphere®-Technologie, die eine besonders effektive Aufnahme von Melatonin ermöglicht.

Unterstützung eines gesunden Schlafs



Ein erholsamer und ausreichender Schlaf ist wichtig für unser Wohlbefinden und unsere Leistungsfähigkeit. Schon wenige Tage mit Problemen beim Einschlafen können unseren Körper und unsere geistige Fitness belasten. Häufig stehen diese Beschwerden im Zusammenhang mit stressigen Lebensphasen, Schicht- oder Nachtarbeit sowie langen Flugreisen über mehrere Zeitzonen.
Melatonin Hevert Rapid-Spray 3 mg enthält das Schlafhormon Melatonin in praktischer Sprayform zur schnellen und unkomplizierten Anwendung.

Melatonin ist ein körpereigenes Neurohormon, das in der Zirbeldrüse (Epiphyse) im Gehirn gebildet wird und eine zentrale Rolle bei der Steuerung des menschlichen Schlaf-Wach-Rhythmus spielt. Während des Tages wird die Melatonin-Ausschüttung durch Lichteinfall stark gehemmt. Mit zunehmender Dunkelheit steigt die Produktion wieder an. Das Hormon signalisiert dem Körper, dass es Zeit ist zu schlafen, und unterstützt so das natürliche Einschlafen.

Neben der Einnahme von Melatonin kann eine bewusste Schlafhygiene den gesunden Schlaf zusätzlich unterstützen. Dazu gehören ein abgedunkelter Schlafraum, eine angenehme Raumtemperatur, der Verzicht auf schwere Mahlzeiten kurz vor dem Schlafengehen sowie möglichst kein Alkoholkonsum am Abend. Regelmäßige Schlafzeiten und eine entspannte Abendroutine fördern ebenfalls die körperliche und mentale Regeneration, für die ausreichender und erholsamer Schlaf von großer Bedeutung ist.

Rapid-Lösung mit innovativer TINYsphere®-Technologie

Melatonin Hevert Rapid-Spray 3 mg nutzt die innovative, zum Patent angemeldete TINYsphere®-Technologie. Dabei wird Melatonin in winzige Tröpfchen eingebettet und besonders fein verteilt. Das sorgt dafür, dass der Körper Melatonin über die Mundschleimhaut schnell und effektiv aufnehmen kann.

Dank der modernen TINYsphere®-Technologie können Nährstoffe bis zu 80 % besser aufgenommen werden (Quelle: TINY Technologies GmbH) – deutlich mehr als bei herkömmlichen Präparaten.
So steht das Melatonin in Melatonin Hevert Rapid-Spray 3 mg dem Körper besonders rasch zur Verfügung – für ein schnelleres, natürliches Einschlafen.*

Verzehrsempfehlung

Täglich je nach Bedarf 1-2 Sprühstöße (= 1,5 mg bzw. 3 mg Melatonin) kurz vor dem Schlafengehen in den Mund sprühen. Beim Sprühen die Flasche aufrecht halten.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Fortsetzung nächste Seite



188/2605

Hevert-Arzneimittel spendet jedes Jahr an die wohltätige Hevert-Foundation, welche sich für Gesundheit von Mensch und Natur einsetzt. www.hevert-foundation.org

HEVERT ARZNEIMITTEL

Nicht empfohlen für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren.

Nicht verzehren während der Schwangerschaft und Stillzeit.

Einnahme nur vor dem Schlafengehen und nicht vor dem Bedienen von Maschinen oder dem Autofahren.

Bei Einnahme von Medikamenten wird die Rücksprache mit dem Arzt empfohlen.

Melatonin sollte nur kurzfristig, maximal 3 Wochen angewendet werden.

Nicht über 25 °C lagern!

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren!

Zutaten

Zusammensetzung	1 Sprühstoß	2 Sprühstöße
Melatonin	1,5 mg	3 mg
Zitronenmelissen-extrakt	10 mg	20 mg

Die vollständige Liste der Zutaten finden Sie auf dem Umkarton oder auf unserer Webseite.

Vegan, alkoholfrei, laktosefrei, glutenfrei, zuckerfrei, ohne Farb- und Konservierungsstoffe, ohne Gelatine.

* Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin eingenommen wird.

Alles Gute für Ihre Gesundheit wünscht Ihnen Ihr Hevert-Team!

Weitere Tipps rund um Melatonin Hevert Rapid-Spray 3mg finden Sie im Internet unter **www.melatonin3mg.hevert.de**

Hevert-Arzneimittel
GmbH & Co. KG
In der Weiherwiese 1
55569 Nussbaum / GERMANY
www.hevert.de
info@hevert.de

Mehr erfahren

Stand der Information: April 2026

WEITERE HEVERT-PRÄPARATE FÜR IHRE GESUNDHEIT



VITAMIN D3 K2 HEVERT PLUS CALCIUM UND MAGNESIUM 2000 IE

- Clevere 4-fach Kombi: mit Vitamin D3, Vitamin K2, Calcium und Magnesium
- Nur eine Kapsel täglich

60 Kapseln
PZN 19295682
120 Kapseln
PZN 19295699

Mehr erfahren



VITAMIN B COMPLEX HEVERT ALL-IN-ONE

- Alle 8 B-Vitamine + 4 bioaktive Vitaminoide
- Kombiniert in nur 1 Kapsel täglich

60 Kapseln
PZN 19214749
120 Kapseln
PZN 19214755

Mehr erfahren



MAGNESIUM HEVERT ORGANIC 7

- Mit 7 organischen Magnesium-Verbindungen
- Individuell dosierbar mit 100–400 mg pro Tag

120 Kapseln
PZN 20049008

Mehr erfahren

Fotos: AdobeStock, Hevert-Arzneimittel

Besuchen Sie uns unter
www.hevert.de

HEVERT ARZNEIMITTEL