PZN 20603829

Casida Magnesium Bisglycinat Kapseln Vital – Hochdosiert, Vegan & Magenschonend

- **HOHE BIOVERFÜGBARKEIT & GUT VERTRÄGLICH:** Die organische Verbindung als Magnesium Bisglycinat ist besonders schonend für den Magen-Darm-Trakt und zeichnet sich durch eine hervorragende Aufnahme im Körper aus.
- **STARK FÜR MUSKELN & NERVEN:** Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion, einer normalen Funktion des Nervensystems sowie zur normalen psychischen Funktion bei.
- **GEGEN MÜDIGKEIT:** Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung sowie zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- **HOCHDOSIERT & REIN:** 4 Kapseln liefern 420 mg reines Magnesium (112 % NRV). Frei von Magnesiumstearat, Füllstoffen, Rieselhilfen, Zucker, Gluten und Laktose.
- **ORGANISCH GEBUNDEN:** Das Magnesium ist an die Aminosäure Glycin gebunden (Bisglycinat-Chelat).

Casida Magnesium Bisglycinat Kapseln Vital – Organischer Nährstoff-Komplex für Ihre tägliche Balance

Magnesium ist ein essenzieller Mineralstoff, der eine zentrale Rolle in zahlreichen Stoffwechselprozessen unseres Körpers spielt. Ob bei intensiver körperlicher Betätigung, Sport oder in stressigen Alltagsphasen – eine verlässliche Versorgung ist entscheidend für Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit.

In den **Casida Magnesium Bisglycinat Kapseln Vital** liegt der Mineralstoff organisch gebunden an zwei Moleküle der Aminosäure Glycin vor. Diese spezielle Chelat-Form schützt das Magnesium im Verdauungstrakt vor Wechselwirkungen mit anderen Nährstoffen und macht es besonders verträglich sowie leicht bioverfügbar.

Wissenschaftlich bestätigte Wirkungen von Magnesium (gemäß EU-Health-Claims-Verordnung):

- **Muskeln & Bewegung:** Trägt zu einer normalen Muskelfunktion und zum Elektrolytgleichgewicht bei.
- **Nerven & Psyche:** Trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zur normalen psychischen Funktion bei.
- **Energie & Vitalität:** Trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
- **Eiweißsynthese & Zellteilung:** Trägt zu einer normalen Eiweißsynthese bei und hat eine Funktion bei der Zellteilung.
- **Knochen & Zähne:** Trägt zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne bei.

Garantierte Reinheit ohne Zusatzstoffe:

Die pflanzlichen Kapseln enthalten 100 % reines Magnesiumbisglycinat. Sie sind frei von Magnesiumstearat, Füll- und Rieselhilfsstoffen sowie Zucker oder künstlichen Süßungsmitteln. Optimal geeignet für eine bewusste, vegane Ernährung.

Verzehrempfehlung:

Täglich 3–4-mal jeweils 1 Kapsel unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Nährwertangaben:

- **Tagesdosis (4 Kapseln):** 420 mg reines Magnesium (112 % NRV*)
- **Pro Kapsel:** 105 mg reines Magnesium (28 % NRV*)

  (NRV = Nährstoffbezugswerte gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011)

Zutaten:

Magnesiumbisglycinat, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC).