Lansinoh®

Post-Birth Relief Spray

How to Use:
Mist over the perineal area for relief whenever you are feeling discomfort following childbirth. Use as soon as required following birth and as often as you feel necessary.

Precautions
Keep out of the reach of children. Avoid contact with eyes. If product enters the eyes rinse well with warm water. If irritation occurs, discontinue use.

DE | Regenerationsspray

Anleitung:
Das Spray bei Beschwerden nach der Geburt so oft wie erforderlich direkt auf den Dammbereich sprühen. Für einen zusätzlichen Kühleffekt Spray im Kühlschrank aufbewahren.

Vorsichtsmaßnahmen:
Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Augenkontakt vermeiden. Bei Augenkontakt mit warmem Wasser ausspülen. Bei Reizungen Verwendung einstellen.

FR | Spray Régénérant Périnée

Mode d'emploi:
Vaporiser sur la zone périnéale chaque fois que vous ressentez une gêne. Utiliser dès que nécessaire après l'accouchement et aussi souvent que vous le jugez nécessaire. Pour un effet de fraîcheur supplémentaire, conserver le spray au réfrigérateur.

Précautions:
Tenir hors de la portée des enfants. Éviter le contact avec les yeux. En cas de contact avec les yeux, rincer à l'eau tiède. En cas d'irritation, cesser l'utilisation.

NL | Spray Voor Perineumherstel

Hoe te gebruiken:
Spray over het perineum telkens wanneer je ongemak voelt. Gebruik het direct na de bevalling en zo vaak als je nodig acht. Kan in de koelkast bewaard worden voor een extra verfrissend effect.

Voorzorgsmaatregelen:
Buiten bereik van kinderen bewaren. Vermijd contact met de ogen. Indien het product toch in de ogen terecht, komt, spoel het dan onmiddellijk uit met lauw water. In geval van huidirritaties, het product niet langer gebruiken.

TR | Doğum Sonrası Rahatlatıcı Sprey

Kullanım Talimatı:
Doğumdan sonra ihtiyaç hissettiğinizde anlık rahatlama için perine bölgesine uygulayın. Doğumdan sonra ihtiyaç duyduğunuz anda ve gerekli hissettiğiniz sıklıkta kullanın.

Uyarılar
Çocukların erişemeyeceği yerlerde saklayın. Gözle temasından kaçının. Eğer ürün göz ile temas ederse ılık suyla iyice yıkayın. Ciltte tahriş oluşursa kullanmayı bırakın.

ES | Aerosol Para Aliviar El Dolor Posparto

Modo de uso:
Aplicar sobre la zona perineal para lograr un alivio inmediato cuando sienta molestias posparto. Usar cuando sea necesario después del parto y las veces que sienta que es necesario.

Precauciones
Mantener fuera del alcance de los niños. Evitar el contacto con los ojos. En caso de contacto con los ojos, aclarar cuidadosamente con agua tibia. En caso de irritación, suspender el uso.

IT | Spray Per Sollievo Post Parto

Modalità di utilizzo:
Nebulizzare l'area perineale per un sollievo immediato ogni volta che si sentono disturbi dopo il parto. Utilizzare non appena necessario dopo il parto e tutte le volte che si ritiene necessario.

Precautions
Tenere fuori dalla portata dei bambini. Evitare il contatto con gli occhi. Se il prodotto entra a contatto con gli occhi, sciacquare bene con acqua calda. In caso di irritazione interrompere l'uso.

IL | תרסיס להקלה לאחר לידה

אופן השימוש:
יש לרסס מעל אזור הפרינאום לסיוע בהקלה באזור זה לאחר הלידה. יש להשתמש לאחר הלידה ובתדירות בהתאם למידת הצורך.

אמצעי זהירות
לשימוש חיצוני. יש להשתמש במוצר רק למטרה שלשמה הוא נועד ובהתאם להוראות השימוש. אין לבלוע. הרחיקו מהישג ידם של תינוקות וילדים. אין להשתמש בתמרוק אם ידועה רגישות לאחד המרכיבים.

יש להימנע ממגע עם העיניים. אם התרסיס נכנס לעיניים יש לשטוף אותן היטב עם מים פושרים. אם נגרם גירוי בעקבות השימוש במוצר, יש להפסיק את השימוש.

PL | Spray Łagodzący Ból Poporodowy

Sposób użycia:
Rozpylić spray na okolice krocza dla złagodzenia bólu i pozbycia się uczucia dyskomfortu po porodzie. Produkt przeznaczony do użycia po porodzie tak często, jak zachodzi taka potrzeba.

Środki ostrożności
Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci. Unikać kontaktu z oczami. Jeśli produkt dostanie się do oka, należy natychmiast przemyć je dużą ilością ciepłej wody. W przypadku pojawienia się podrażnienia, należy zaprzestać dalszego stosowania produktu.

HU | Szülés utáni nyugtató spray

A használat módja:
Ha szülést követően kellemetlen érzést tapasztalsz, fújd be a gát területét az azonnali enyhítő hatás érdekében. Használd a szülést követően, ha szükséges minél hamarabb, és o-lyan gyakran, ahogy szükségesnek érzed.

Óvintézkedések:
Gyermekektől elzárva tartandó! Kerüld a szembe jutást. Ha a spray szembe kerül, azonnal öblítsd ki langyos vízzel. Ha irritáció lép fel, ne használd tovább.

RO | Spray Pentru Ameliorarea Disconfortului Postnatal

Mod de utilizare:
Pulverizați în zona perineală pentru calmare imediată, oricând simțiți un disconfort după naștere. Utilizați-l imediat ce este necesar după naștere și ulterior, oricât de des simțiți că este necesar.

Precauții
A nu se lăsa la îndemâna copiilor. A se evita contactul cu ochii. În caz de contact cu ochii, clătiți bine cu apă caldă. Încetați folosirea dacă apar semne de iritație.

FI | Synnytyksen jälkeen käytettävää oloa helpottava suihke

Käyttöohjeet:
Suihkuta välilihan alueelle saadaksesi välittömän helpotuksen aina, kun tunnet epämukavuutta synnytyksen jälkeen. Käytä heti synnytyksen jälkeen ja niin usein kuin tarvitset.

Varotoimet
Säilytä lasten ulottumattomissa. Vältä tuotteen joutumista silmiin. Jos tuotetta pääsee silmiin, huuhtele hyvin lämpimällä vedellä. Jos ärsytystä ilmenee, lopeta käyttö.

DK | Linderende Efterfødselsspray

Anvendelse:
Spray over det perineale område for øjeblikkelig lindring, når du føler ubehag efter fødslen. Kan anvendes straks efter fødslen og så ofte du føler det er nødvendigt.

Sikkerhedsforanstaltninger
Skal holdes uden for børns rækkevidde. Undgå kontakt med øjne. Hvis du får produktet i øjnene, skal du skylle dem grundigt med varmt vand. Anvend ikke produktet, hvis der opstår hudirritationer.

SE | Lättnadsspray efter förlossning

Användning:
Spraya över perineala området för omedelbar lindring närhelst du känner obehag efter förlossning. Använd vid behov efter förlossning och så ofta som önskas.

Säkerhetsföreskrifter
Förvaras oåtkomligt för barn. Undvik kontakt med ögonen. Vid kontakt med ögon skölj noga med varmt vatten. Avbryt användandet om irritation uppstår.

IS | Verkjalosandi spray til að nota eftir fæðingu

Notkun:
Úða á yfir spangarsvæðið til að draga úr verkjum í hvert skipti þegar fundið er fyrir óþægindum eftir fæðingu. Nota má um leið og þess er þörf eftir fæðingu og eins oft og nauðsynlegt er.

Varúðarreglur
Geymist þar sem börn ná ekki til. Forðist snertingu við augu. Ef varan kemst í snertingu við augu skal skola þau vel með volgu vatni. Ef erting kemur fram skal hætta notkun.

RU | Спрей для облегчения состояния после родов

Способ применения
Распыляйте средство в области промежности для снижения дискомфорта после родов. Разрешается использовать сразу после родов и по мере необходимости.

Меры предосторожности
Храните в местах, недоступных для детей. Избегайте попадания в глаза. При попадании в глаза тщательно промойте их теплой водой. При возникновении раздражения прекратите использование.

AR | بخَّاخ لتخفيف آلام ما بعد الولادة

طريقة الاستخدام:
استخدمي البخَّاخ لرش المنطقة الواقعة بين المهبل والشرج للإحساس براحة فورية عندما تشعرين بألمٍ بعد الولادة، ويمكنك استخدامه فور الاحتياج إليه بعد الولادة مباشرةً وكلَّما شعرتِ بضرورة استخدامه.

احتياطات السلامة:
احتفظي بالمنتج بعيدًا عن متناول الأطفال، واحترسي من ملامسته للعينين، وإذا دخلهما فاغسليهما جيدًا بماء دافئ، وتوقفي عن استخدامه إذا حدث أي التهاب.

SK | Sprej na úľavu po pôrode

Spôsob použitia:
Rozstreknutím nad perineálnou oblasťou dosiahnete okamžitú úľavu, kedykoľvek budete po pôrode pociťovať diskomfort. Prípravok môžete začať po pôrode používať hneď podľa potrieb a aplikáciu opakovať takisto podľa potrieb.

Bezpečnostné opatrenia
Uchovávajte mimo dosahu detí. Zabráňte kontaktu s očami. Ak sa produkt dostane do očí, opláchnite ho dobre teplou vodou. Ak dôjde k podráždeniu, prestaňte prípravok používať.

CZ | Sprej na úlevu po porodu

Způsob použití:
Rozprášením nad perineální oblastí dosáhnete okamžité úlevy, v případě že budete po porodu pociťovat diskomfort. Přípravek můžete začít používat po porodu hned podle potřeby a aplikaci opakovat také podle potřeby.

Bezpečnostní opatření
Uchovávejte mimo dosah dětí. Zamezte kontaktu s očima. Pokud se produkt dostane do očí, vypláchněte je pečlivě teplou vodou. Pokud dojde k podráždění, přestaňte přípravek používat.

EL | Καταπραϋντικό Σπρέι Για Μετά Τον Τοκετό

Τρόπος χρήσης:
Ψεκάστε στην περιοχή του περινέου για άμεση ανακούφιση όποτε νιώθετε δυσφορία μετά τον τοκετό. Χρησιμοποιήστε το αμέσως μόλις το χρειαστείτε μετά τη γέννα και όσο συχνά νιώθετε ότι το έχετε ανάγκη.

Προφυλάξεις
Φυλάσσετε μακριά από τα παιδιά. Αποφύγετε την επαφή με τα μάτια. Εάν το προϊόν εισέλθει στα μάτια, ξεπλύνετε καλά με ζεστό νερό. Εάν δημιουργηθεί ερεθισμός διακόψτε τη χρήση.

BG | Облекчаващ спрей след раждане

Начин на употреба:
Напръскайте над перинеална област за незабавно облекчение, когато усещате дискомфорт след раждане. Използвайте когато е необходимо след раждане и толкова често, колкото е необходимо.

Мерки за безопасност
Съхранявайте далеч от деца. Избягвайте контакт с очите. Ако продуктът попадне в очите ви, изплакнете добре с топла вода. Ако се появи дразнене, спрете употребата на продукта.

PT | Spray De Alívio Pós-Parto

Como usar:
Pulverizar sobre a região perineal para alívio imediato sempre que sentir desconforto após o parto. Usar assim que necessário após o parto e sempre que achar necessário.

Precauções
Manter fora do alcance das crianças. Evitar o contacto com os olhos. Se o produto entrar nos olhos, lavar bem com água morna. Em caso de irritação, descontinuar o uso.

HR | Sprej Za Ublažavanje Boli Nakon Poroda

Upotreba:
Raspršite na perinealno područje za trenutno ublažavanje boli kad god osjetite nelagodu nakon poroda. Primijenite čim je moguće nakon poroda te onoliko često koliko smatrate potrebnim.

Upozorenja
Držati izvan dosega djece. Izbjegavati kontakt s očima. Ako proizvod dođe u kontakt s očima, dobro ga isprati toplom vodom. Ako dođe do iritacije, prestati s upotrebom.

ET | Sünnitusjärgne Leevendav Pihus

Kasutamine
Niipea kui tunnete pärast sünnitust ebamugavust, pihustage kohese leevenduse saamiseks lahklihale. Kasutage pärast sünnitust niipea kui vaja ja nii tihti kui vaja.

Hoiatused
Hoidke lastele kättesaamatult. Vältige silma sattumist. Kui toodet satub silma, loputage sooja veega korralikult. Kui tekib ärritus, katkestage kasutamine.

LT | Purškalas po gimdymo skausmui malšinti

Kaip naudoti:
Papurkškite virš tarpvietės srities kaskart, kai po gimdymo jaučiate diskomfortą. Naudokite po gimdymo, vos tik prireikus, ir kaskart, kai manote, jog tai būtina.

Atsargumo priemonės
Laikykite vaikams nepasiekiamoje vietoje. Venkite patekimo į akis. Jeigu produkto patenka į akis, gerai jas praplaukite šiltu vandeniu. Jeigu dirgina, daugiau nebenaudokite.

LV | Aerosols atvieglojuma panākšanai pēc dzemdībām

Lietošanas veids
Izsmidziniet starpenes apvidū, lai panāktu tūlītēju atvieglojumu, ja pēc dzemdībām jums ir nepatīkama sajūta. Lietojiet pēc dzemdībām, tiklīdz nepieciešams un tik bieži, cik vajadzīgs.

Piesardzības pasākumi
Glabāt bērniem nepieejamā vietā. Izvairīties no nokļūšanas acīs. Ja izstrādājums iekļūst acīs, kārtīgi izskalojiet acis ar siltu ūdeni. Ja rodas kairinājums, lietošana jāpārtrauc.

SL | Pršilo za poporodno nego

Navodila za uporabo:
Za takojšen občutek olajšanja pršilo popršite po predelu presredka, vsakič ko začutite nelagodje, ki spremlja poporodno obdobje. Pršilo lahko uporabite takoj po porodu in je namenjeno večkratni uporabi v skladu z vašimi potrebami.

Previdnostni ukrepi
Pršilo hranite zunaj dosega otrok. Pazite, da pršilo ne pride v stik z očmi. Če pršilo pride v oči, jih dobro sperite s toplo vodo. V primeru draženja prenehajte uporabljati pršilo.

NB | Spray For Lindring Etter Fødsel

Slik brukes den:
Spray lett over perinealområdet for øyeblikkelig lindring når du føler ubehag etter fødselen. Bruk så snart det er nødvendig etter fødselen og så ofte du føler det er nødvendig.

Forholdsregler
Oppbevares utilgjengelig for barn. Unngå kontakt med øynene. Hvis produktet kommer inn i øynene, skyll godt med varmt vann. Avbryt bruken hvis irritasjon oppstår.

Lansinoh Laboratories UK Ltd
Ground Floor, West Mayesbrook House, Lawnswood Business Park, Leeds, LS16 6QY, UK
Lansinoh.co.uk

Lansinoh Laboratories Inc.,
Niederlassung Deutschland,
Bayerischer Platz 1,
10779 Berlin, Germany
lansinoh.de | info@lansinoh.de

Lansinoh Laboratories, Inc.
Diamantstraat 8/383
2200 Herentals, Belgium
Lansinoh.fr | Lansinoh.nl

Lansinoh® is a registered trademark of Lansinoh Laboratories, Inc. © 2026 Lansinoh Laboratories.
All rights reserved.
Made in Czech Republic.

Date of issue of the instructions for use: 2026-02-25-v2

PE683XXIF0226 v2